संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, रविवार, 07 मई 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 124 पृष्ठः 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

कर्नाटक में सीएम योगी चुनावी रैली को संबोधित करते हुए।

"लोकतंत्र पर हमला करते हैं कांग्रेसी"

कांग्रेस ने तय किया है कि वो अपनी पुरानी आदतें नहीं छोड़ेगी, वो तुष्टीकरण, तालाबंदी और गाली को ही चुनावी मुद्दा बनाएगीः मोदी

टीम एक्शन इंडिया/बादामी
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को बादामी में एक जनसभा को संबोधित करते हुए ग्रैंड ओल्ड पार्टी 'कांग्रेस' पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी (बीजेपी) आपके सामने कर्नाटक को नंबर-1 बनाने के लिए रोडमैप लेकर आई है... कांग्रेस ने तय किया है कि वो अपनी पुरानी आदतें नहीं छोड़ेगी, वो तुष्टीकरण, तालाबंदी और गाली को ही चुनावी मुद्दा बनाएगी।

"कांग्रेस की कूटनीति से पूरा कर्नाटक नाराज": उन्होंने कहा कि तुष्टिकरण वोटबैंक का,

निशाना साधा

- **तालाबंदी भाजपा की गरीब कल्याण नीतियों पर, गाली ओबीसी और लिंगायत समाज को...कांग्रेस देती है**

तालाबंदी भाजपा की गरीब कल्याण नीतियों पर, गाली ओबीसी और लिंगायत समाज को... कांग्रेस की इस कूटनीति से पूरा कर्नाटक नाराज है। इसी बीच प्रधानमंत्री मोदी ने प्रदेशवासियों की प्रशंसा करते हुए कहा कि आज जो मैंने बेंगलुरु में देखा, उसके बाद मैं विश्वास से कहता हूं कि यह चुनाव ना मोदी लड़वा

रहा है, ना हमारे नेता लड़वा रहे हैं, ना हमारे उम्मीदवार लड़ रहे हैं। कर्नाटक का ये चुनाव भाजपा के लिए कर्नाटक की जनता लड़ रही है। उन्होंने कहा कि यहां का उत्साह देखने से पता चलता है कि कर्नाटक में फिर से डबल-इंजन सरकार की बनेगी।

इंटरनेट के दाम में आई गिरावट: उन्होंने कहा कि साल 2014 से पहले एक जीबी इंटरनेट की लागत 300 रुपये थी, लेकिन आज यह घटकर 10 रुपये प्रति जीबी हो गया है।

"लोकतंत्र पर हमला करते हैं कांग्रेसी"

प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि कांग्रेस के लोग आज भी देश-दुनिया में भारत को लोकतंत्र की जननी कहने की हिम्मत नहीं करते, ये सिर्फ भारत के लोकतंत्र पर हमला करते हैं। यही गुलामी की मानसिकता है जिस से आज भारत बाहर आ रहा है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार अपनी संस्कृति और अपनी विरासत के लिए समर्पित है। हम देश में विभिन्न पर्यटन सर्किटों के निर्माण और उनकी मजबूती के लिए काम कर रहे हैं, जिसकी बदौलत रोजगार के अपार अवसर पैदा हो रहे हैं।

पीएम से ज्यादा आतंकवाद को मैं समझताः राहुल

टीम एक्शन इंडिया/हुबली
कर्नाटक चुनाव प्रचार के अंतिम चरण में राहुल गांधी ने दो जनसभाओं को संबोधित किया।

बेलगावी में पहली रैली को संबोधित करते हुए राहुल ने आंतकवाद को लेकर बात की और कहा कि मुझसे ज्यादा आतंकवाद को कोई नहीं समझ सकता। राहुल ने इंदिरा गांधी और राजीव गांधी की हत्या को याद करते कहा कि- आतंकवादियों ने मेरे परिवार के कई लोगों की जान ली। ऐसे में आतंकवाद क्या होता है और ये क्या करता है, प्रधानमंत्री से ज्यादा इसकी समझ मुझे है। बेलगावी के बाद राहुल ने चिकोडी में एक जनसभा को संबोधित किया।

आतंकवाद से पीड़ित हूं, मुझे इसकी ज्यादा समझ: पीएम नरेंद्र मोदी ने एक जनसभा में कांग्रेस को लेकर टिप्पणी की थी, कि यह पार्टी आतंकवादियों का समर्थन करती है। जिसका जवाब देते हुए आज राहुल ने कहा - हमारे पीएम आतंकवाद की बात करते हैं, उनसे बेहतर मैं आतंकवाद को समझता हूं। मेरे परिवार के लोगों को आतंकवादियों ने मारा, मेरी दादी को मारा मेरे पिता को मारा। पीएम से बहुत बेहतर आतंकवाद क्या होता है और ये क्या करता है उसे मैं समझता हूं।

पाक में खालिस्तानी आतंकी परमजीत सिंह की हत्या

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर/लाहौर
आतंकी संगठन खालिस्तान कमांडो फोर्स के चीफ परमजीत सिंह पंजवड़ की शनिवार को लाहौर में हत्या कर दी गई। उसे जौहर कस्बे की सनफ्लावर सोसाइटी में घुसकर गोलियां मारी गईं। पंजवड़ की मौके पर ही मौत हो गई। वह 1990 से पाकिस्तान में शरण लेकर बैठा था। वह यहां मलिक सरदार सिंह के नाम से रह रहा था। जानकारी के अनुसार, शनिवार सुबह 6 बजे बाइक पर आए दो लोगों ने यह हमला किया और फरार हो गए।

केंद्र की आतंकियों की लिस्ट में पंजवड़ का नाम: परमजीत सिंह पंजवड़ का जन्म 21 अप्रैल 1960 को पंजाब में तरनतारन जिले में झब्बाल थाने के तहत आते पंजवार गांव में रहने वाले कश्मीर सिंह के घर हुआ। केंद्रीय गृह मंत्रालय ने वर्ष 2020 में नौ आतंकियों की लिस्ट जारी की थी जिसमें परमजीत सिंह पंजवड़ का नाम आठवें नंबर पर था।

सम्राट चार्ल्स तृतीय का राज्याभिषेक, पहना 360 साल पुराना ताज

लंदन। ब्रिटेन के सम्राट चार्ल्स तृतीय का राज्याभिषेक शनिवार को लंदन स्थित वेस्टमिंस्टर एब्बे में समारोह पूर्वक किया गया। उन्हें सम्राट का और उनकी पत्नी कैमिला को साम्राज्ञी का ताज पहनाया गया। कैंटरबरी के आर्कबिशप जस्टिन वेल्बी ने सम्राट को 360 साल पुराना ताज पहनाया। पिछले साल सितंबर में ब्रिटेन की महारानी एलिजाबेथ द्वितीय के निधन के बाद ब्रिटिश सिंहासन पर पहुंचे 74 वर्षीय सम्राट चार्ल्स और उनकी पत्नी साम्राज्ञी कैमिला की ताजपोशी शनिवार को वेस्टमिंस्टर एब्बे में आयोजित भव्य धार्मिक समारोह में की गयी। ऐसा आयोजन 70 साल के अंतराल के बाद हुआ है। इससे पहले ऐसी शाही परंपरा आखिरी बार 1953 में महारानी एलिजाबेथ द्वितीय की ताजपोशी के लिए देखी गई थी। ताजपोशी के बाद सम्राट ने ब्रिटेन के लोगों पर 'न्याय और दया' के साथ शासन करने और एक ऐसे वातावरण को बढ़ावा देने की शपथ ली, जहां सभी धर्मों और विश्वासों के लोग स्वतंत्र रूप से रह सकें।

'पीएफआई के एजेंडे पर चलती है कांग्रेस'

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरु
कर्नाटक में चार दिन बाद 10 मई को वोटिंग होनी है। चुनावी कैंपेन के अंतिम समय में सभी दल मैदान में उतर चुके हैं। केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह शनिवार को कर्नाटक के सवदत्ती येल्लम्मा पहुंचे। उन्होंने वहां कांग्रेस पर टिप्पणी करते हुए कहा-यह पार्टी पॉपुलर फ्रंट ऑफ इंडिया के एजेंडे पर चलती है, सिर्फ तुष्टिकरण की राजनीति करती है। कांग्रेस पार्टी ने हमेशा उत्तर

कर्नाटक के किसानों के साथ अन्याय किया। जब भी कांग्रेस सरकार आई इन्होंने किसानों पर गोलियां और लाठियां चलाईं। वहीं, हमारी डबल इंजन की सरकार हर साल 10,000 रुपया किसानों के अकाउंट में डाल रही है। कर्नाटक में शुक्रवार को शाह के 6 प्रोग्राम होने हैं। सवदत्ती येल्लम्मा के बाद शाह अथनी पहुंचे। यहां पर उन्होंने जनसभा को संबोधित किया। इसके बाद उन्होंने रायबाग में रोड शो किया। उसके बाद वह चिकोडी सादलगा और यमकनमर्डी में जनसभा को संबोधित करेंगे। शाम को 6.30 बजे बेलगावी नॉर्थ में रोड शो करेंगे।

एअर इंडिया फ्लाइट में महिला को बिच्छू ने डंक मारा

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई
नागपुर से मुंबई जा रही एअर इंडिया की एआई 630 फ्लाइट में एक महिला पैसेंजर को बिच्छू ने डंक मार दिया। एअर इंडिया ने शनिवार को बताया कि घटना 23 अप्रैल यानी पिछले महीने की है। एयरपोर्ट पर फ्लाइट लैंड होने के बाद वहां पहले एक डॉक्टर ने महिला का ट्रीटमेंट किया और फिर उसे अस्पताल पहुंचाया गया। अब वह ठीक है। एयरलाइन ने बताया कि फ्लाइट में किसी पैसेंजर को बिच्छू का डंक मारने का अनोखा मामला है। घटना की जानकारी मिलते ही एयर इंडिया की इंजीनियरिंग टीम ने फ्लाइट की जांच की।

पहलवानों का बृजभूषण पर गंभीर आरोप

रिपोर्ट्स के मुताबिक

- **भारतीय कुश्ती महासंघ अध्यक्ष बृजभूषण सिंह ने उनकी सहमति के बिना जांघ, कंधे, पेट और छाती को टच किया**

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारतीय कुश्ती महासंघ (डब्ल्यूएफआई) के अध्यक्ष बृजभूषण शरण सिंह के खिलाफ विनेश फोगाट, बजरंग पूनिया और साक्षी मालिक की अगुआई में दिल्ली के जंतर-मंतर पर रेसलर्स का धरना 14वें दिन भी जारी है। बृजभूषण के खिलाफ 10 दिन पहले दिल्ली के कनॉट प्लेस थाने में रेसलर्स की शिकायत पर सेक्सुअल हैरेसमेंट और पॉक्सो एक्ट का केस दर्ज हुआ। इन 2 एफआईआर में क्या-क्या दर्ज है, यह सभी के लिए जिज्ञासा का प्रश्न बना हुआ है।

इसी बीच एफआईआर की कुछ बातें सामने आई हैं, जिसमें बृजभूषण के सेक्सुअल हैरेसमेंट के बारे में बताया गया है।

राजौरी में एक आतंकी ढेर...एक घायल, अब भी मुठभेड़ जारी

टीम एक्शन इंडिया/श्रीनगर
कश्मीर के राजौरी में कांडी इलाके में शनिवार सुबह सुरक्षाबलों ने एक आतंकी को मार गिराया और एक घायल हो गया। यहां शुक्रवार सुबह साढ़े सात बजे से मुठभेड़ जारी है। सर्च ऑपरेशन के दौरान यहीं आतंकियों ने घात लगाकर विस्फोट किया था, जिसमें सेना के 5 जवान शहीद हो गए थे। स्थिति का जायजा लेने के लिए रक्षामंत्री राजनाथ सिंह और सेना प्रमुख जनरल मनोज पांडे राजौरी पहुंचे। जम्मू-कश्मीर

के लेफ्टिनेंट गवर्नर मनोज सिन्हा ने सुबह राजौरी में शहीद जवानों को श्रद्धांजलि दी। उधर, बारामूला के करहमा कुंजर में भी सुबह 4 बजे से एनकाउंटर चल रहा है। यहां अब तक एक आतंकी मारा गया है। कुछ और आतंकियों के छिपे हुए होने की जानकारी है।

घना जंगल और हिली एरिया से आतंकियों को खोजना मुश्किलः राजौरी का कांडी हिली इलाका है। घना जंगल भी है। यहां गुफाएं भी हैं। इस वजह से सर्च ऑपरेशन में दिक्कत आ रही है। आर्मी ने शुक्रवार को बताया कि यहां ऑपरेशन 3 मई को शुरू हुआ था। राजौरी में कांडी के जंगलों में आतंकवादियों के छिपे होने की सूचना मिली थी।

घोषणाएं पूरी नहीं होने पर सख्त हुए सीएम

अधिकारियों से ली रिपोर्ट, सीएम ने की सीएम घोषणाओं के क्रियान्वयन के संबंध में प्रशासनिक सचिवों के साथ अहम बैठक

8 सीएम घोषणाओं के तहत 6500 से अधिक परियोजनाएं पूरी
8 दोषी के खिलाफ कार्रवाई करने के आदेश दिए

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़
हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने आज यहां सीएम घोषणाओं के क्रियान्वयन की समीक्षा हेतु प्रशासनिक सचिवों के साथ अहम बैठक की अध्यक्षता करते हुए संबंधित अधिकारियों को प्रत्येक परियोजना के क्रियान्वयन में तेजी लाने के निर्देश दिए। बैठक के दौरान वर्ष 2015 में पुन्हाना में वेयरहाउस बनाने की घोषणा की समीक्षा करते हुए इसके क्रियान्वयन में हुई देरी पर मुख्यमंत्री ने सख्त संज्ञान लेते हुए प्रशासनिक सचिव को एक कमेटी बनाकर पूरे मामले की जांच करने, जिम्मेदारी तय करने और दोषी के खिलाफ कार्रवाई करने के आदेश दिए। बैठक में मुख्यमंत्री ने सीएम घोषणाओं के तहत चिकित्सा शिक्षा एवं अनुसंधान, कृषि एवं किसान कल्याण, राजस्व एवं आपदा प्रबंधन, स्कूल शिक्षा, लोक निर्माण (भवन एवं सड़कें), विकास एवं पंचायत, सिंचाई, खेल विभाग और शहरी स्थानीय निकाय विभागों की परियोजनाओं की समीक्षा की। मुख्यमंत्री ने प्रशासनिक सचिवों को निर्देश देते हुए कहा कि वर्ष 2020 तक की लंबित घोषणाओं को इस वर्ष में ही पूरा करने का काम करें, ताकि आम जनता को इन परियोजनाओं का लाभ तुरंत मिल सके। इसके अलावा, वर्ष 2021, 2022 की परियोजनाओं के क्रियान्वयन में भी तेजी लाई जाए। उन्होंने सभी प्रशासनिक सचिवों को निर्देश दिए कि वे स्वयं सीएम घोषणाओं की नियमित समीक्षा बैठकें करें। इसके साथ ही, सभी परियोजनाओं के लिए पीईआरटी चार्ट तैयार करें, ताकि परियोजनाओं की समय अवधि और पूर्ण प्रतिशतता की स्थिति स्पष्ट हो सके। मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि परियोजनाओं का आवश्यक अध्ययन करने के बाद, ऐसी परियोजनाओं की एक अलग सूची तैयार की जाए, जो अभी संभव नहीं हैं, ताकि लंबित घोषणाओं की वास्तविक संख्या का पता लग सके। इसके अलावा, जो काम अलॉट हो गए हैं, उन्हें भी जल्द पूरा करवाया जाए।

हकीकत नगर करनाल में खुलेगा प्राइमरी स्कूल: बैठक में हकीकत नगर करनाल में प्राइमरी स्कूल खोलने की मुख्यमंत्री की घोषणा पर अधिकारियों ने बताया कि इस गर्मी की छुट्टी के बाद स्कूल शुरू हो जाएगा। सिवानी तहसील के कुछ गांवों को भिवानी जिले से हिसार जिले में शामिल करने की सीएम घोषणा पर समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि इसके लिए एक टीम गठित की जाए और इन सभी गांवों के सरपंचों के साथ ग्राम सभा की बैठकें आयोजित कर वहां के लोगों की सहमति प्राप्त की जाए, उसके अनुसार निर्णय लिया जाएगा। इसके अलावा, अनाज मंडी, डबवाली में प्लेटफार्म बनाने के संबंध में समीक्षा करते हुए मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि इस संबंध में आज शाम तक प्रक्रिया पूरी की जाए और कार्य जल्द से जल्द शुरू करवाया जाए। विभिन्न स्थानों पर ऑफिसर्स आवास बनाने की घोषणाओं पर मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश देते हुए कहा कि प्रत्येक सब-डिविजन पर ऑफिसर्स आवास या फ्लैट बनाने के संबंध में एक कार्य योजना तैयार की जाए, ताकि अधिकारियों को रहने के लिए अच्छी व्यवस्था उपलब्ध हो सके और उप मंडल का कार्य सुचारू रूप से चल सके। उन्होंने कहा कि प्रारंभिक चरण में जिला मुख्यालय से अधिक दूरी वाले सब-डिवीजनों के लिए कार्य योजना तैयार की जाए।

पार्क एवं व्यायामशालाओं के रख-रखाव की जिम्मेवारी आयुष विभाग को सौंपी जाए: मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि गांवों में बने पार्क एवं व्यायामशालाओं के रख-रखाव की जिम्मेवारी आयुष विभाग को सौंपी जाए। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि गांवों में जिन परियोजनाओं में भूमि खरीद करने की आवश्यकता है, उसके लिए भूमि की खरीद दरों के बारे में गहन अध्ययन करने के बाद ई-भूमि पोर्टल के माध्यम से ही की जानी चाहिए और इस कार्य के लिए सरपंचों व जिला परिषदों को शामिल किया जाए। विभिन्न सड़कों की मरम्मत व नई सड़कों के निर्माण संबंधी घोषणाओं पर मनोहर लाल ने कहा कि पहली प्राथमिकता पुरानी सड़कों के मरम्मत के कार्य को दी जाएगी। उसके बाद आवश्यकता व मांग अनुसार नई सड़क का निर्माण किया जाएगा।

पशुपालन एवं डेयरी विभाग ने वितरित किये 30 बैकयार्ड पोल्ट्री यूनिट

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र (दलबीर मलिक)
पशुपालन एवं डेयरी विभाग कुरुक्षेत्र द्वारा उपनिदेशक डॉ धर्मेंद्र कुमार के नेतृत्व में 30 बीपीएल परिवारों को बैकयार्ड पोल्ट्री यूनिट वितरित किए। विभाग के उपमंडल अधिकारी डॉ जसबीर सिंह पंवार ने बताया कि बैकयार्ड पोल्ट्री यूनिट जरूरतमंद परिवारों की आय बढ़ाने के लिए एक माइक्रो एटीएम की तरह काम करती है। अंडे प्रोटीन का बहुत अच्छा स्रोत हैं। पोल्ट्री स्वरोजगार के बहुत अच्छे अवसर प्रदान करती है। डॉक्टर जसवीर सिंह पवार ने बताया कि इस स्कीम के अंतर्गत चूजे, ड्रिंकर व फीडर राजकीय हैचरी फार्म हिसार द्वारा सहायक निदेशक डॉ संगीता दलाल के निर्देशन में सप्लाई किए जाते हैं। थानेसर व पिपली के 6-6, नलवी के 10, चनारथल व चढ़नी जाटान के 4-4 चुने हुए बीपीएल परिवारों को यह यूनिट वितरित किए गए। इस अवसर पर राजकीय पशु चिकित्सालय, थानेसर की चिकित्सक डॉ ऋतु चौहान, वीएलडीए सुनील व वीएलडीए नरेश इत्यादि सहित सभी लाभार्थी उपस्थित थे।

खापों-संगठनों के प्रतिनिधियों ने महिला पहलवानों को दिया समर्थन

8 आज पूरे देश की जनता खड़ी है और मोदी सरकार को तुरंत सांसद बृजभूषण के खिलाफ सख्त कार्रवाई करनी चाहिये

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
दिल्ली के जंतर मंतर पर धरना रही महिला पहलवानों के समर्थन में कई खापों व संगठनों के प्रतिनिधियों ने शनिवार को पानीपत के स्काईलार्क में पत्रकार वार्ता करके मोदी सरकार पर भारतीय कुश्ती संघ के अध्यक्ष एवं भाजपा सांसद बृजभूषण शरण सिंह को बचाने के आरोप लगाये है। खापों के प्रधानों एवं प्रतिनिधियों ने केंद्र सरकार से तुरंत सांसद बृजभूषण शरण सिंह को कुश्ती संघ के अध्यक्ष पद से बर्खास्त करने और यौन शौषण के आरोपों पर गिरफ्तार करने की मांग की गई है। घनघस खाप हरियाणा के प्रदेशाध्यक्ष जगदीप घनघस एडवोकेट, पानीपत के सतगामा की मलिक खाप के अध्यक्ष राजकुमार मलिक एवं प्रतिनिधि सुखबीर सिंह मलिक व बिंटू मलिक उग्राखेड़ी, दहिया खाप प्रतिनिधि प्रताप दहिया, टेकराम कंडेला, एसकेएम के जिला संयोजक जयकरण कादियान, रब दे बंदे के प्रमुख सेवक राकेश चुघ आदि ने पत्रकारों से बातचीत करते हुए संयुक्त रूप से कहा कि देश के खिलाड़ी जब अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मेडल लेकर आते है तो उनका जोरदार स्वागत किया जाता है। लेकिन देश की पहलवान बेटियों को यौन शौषण के आरोपी की गिरफ्तारी को लेकर जंतर मंतर पर धरना देना पड़ रहा है। खापों के प्रधानों एवं प्रतिनिधियों ने दावा किया कि वे रविवार को भारी संख्या में बेटियों द्वारा दिये जा रहे धरने में शामिल होने के लिये दिल्ली के जंतर मंतर पर जाएंगे। उन्होंने कहा कि धरना दे रहे खिलाड़ियों के साथ आज पूरे देश की जनता खड़ी है और मोदी सरकार को तुरंत सांसद बृजभूषण के खिलाफ सख्त कार्रवाई करनी चाहिये।

पशु पक्षियों के लिए पानी की व्यवस्था के लिए बनाएं जाएंगे छोटे-छोटे बांधः धुमन

8 छोटे-छोटे बांध बनाए जाएंगे और बारिश के पानी से इस प्रकार की व्यवस्था की जाएगी

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र/पिहोवा (दलबीर मलिक)
हरियाणा सरस्वती धरोहर विकास बोर्ड के उपाध्यक्ष धुमन सिंह किरमच ने कहा कि सरस्वती जंगल को हरा भरा रखने व पशु पक्षियों के लिए पानी की व्यवस्था करने के साथ-साथ भूजल की स्थिति में सुधार लाने के लिए बोर्ड की तरफ से योजना तैयार की जा रही है। इस योजना के तहत जंगल में पानी ले जाने के लिए छोटे-छोटे बांध बनाए जाएंगे और बारिश के पानी से इस प्रकार की व्यवस्था की जाएगी। उपाध्यक्ष धुमन सिंह किरमच ने कहा कि हरियाणा सरस्वती धरोहर विकास बोर्ड की तरफ से सरस्वती स्योंसर जंगल को लेकर एक बडी योजना पर कार्य किया जा रहा है। इससे पहले उपाध्यक्ष धुमन सिंह किरमच, मुख्यमंत्री के चीफ मीडिया कोऑर्डिनेटर रमणीक सिंह मान, मीडिया कोऑर्डिनेटर जगमोहन आनंद ने सरस्वती स्योंसर जंगल और हांसी बुटाना नहर का निरीक्षण किया और जंगलों तक पानी पहुंचाने की संभावना पर विचार विमर्श भी किया। उपाध्यक्ष ने कहा कि आने वाले बारिशों के सीजन में सरस्वती जंगल व सरस्वती सतौंडा शाखा के माध्यम से पानी को जंगलों तक पहुंचाने की व्यवस्था की जाएगी। इस योजना पर बोर्ड की तरफ से कार्य किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इस योजना के माध्यम से ना केवल सतौंडा क्रीक में पानी चलेगा बल्कि इस क्षेत्र के पशु पक्षियों को तपती गर्मी में पीने के लिए पानी मिल पाएगा। इस निरीक्षण के दौरान गुलडेरा से लेकर कैथल जिला के नौच गांव तक फैले सरस्वती स्योंसर जंगल, हांसी बुटाना हैड व जंगल के अंदर जाकर पानी को संरक्षित और एकत्रित करने की तमाम संभावनाओं को लेकर अधिकारियों से चर्चा भी की गई है। उन्होंने कहा कि सरस्वती बोर्ड की योजना के अनुसार छोटे-छोटे बांध बनाकर बरसात के पानी को जंगलों में सहेजने का काम किया जाएगा। इसके साथ ही फलदार पौधे भी रोपित किए जाएंगे। इन पौधों के लगने से जंगल की ईको प्रणाली भी ठीक रहेगी। उपाध्यक्ष ने कहा कि बोर्ड की योजना के अनुसार बारिश के पानी का सदुपयोग हो सकेगा और जितनी भी बारिश होगी इस 12 हजार एकड़ भूमि पर फैले सरस्वती स्योंसर जंगल में बांध बनाकर पानी को रोका जाएगा।

माता की निशुल्क चौकी का आयोजन

टीम एक्शन इंडिया / संजय शर्मा
नारनौल। न्यू टाईगर क्लब नारनौल (रजि.00030) द्वारा प्रत्येक शुक्रवार को किसी ना किसी भक्त के निवास स्थान पर माता की निशुल्क चौकी का आयोजन किया जाता है। शुक्रवार को माता की चौकी का आयोजन मौ. गुरु नानक पुरा अशोक कुमार मंजू फामरा के निवास स्थान पर मां वैष्णो देवी का सुंदर दरबार सजाया गया। माता की चौकी में सर्वप्रथम पंडित नवीन शास्त्री ने मुख्य यजमान अशोक कुमार व उनकी पत्नी के कर कमलों द्वारा संपूर्ण विधि विधान पूर्वक पूजा अर्चना करवाते हुए माता की पावन ज्योत प्रज्वलित करवाई। क्लब के मनमोहन बोहरा ने बताया कि माता की पावन ज्योत घर में जगाने से घर में सुख और समृद्धि आते है माता की चौकी लगाकर मां का गुणगान करने का सौभाग्य किस्मत वालों को प्राप्त होता है। और बताया कि घर में माता का जगराता करने से घर में सुख और समृद्धि आते हैं भजन संध्या की शुरुआत विकास म्यूजिकल ग्रुप द्वारा गणेश वंदना करके की गई इसमें शहर के सुप्रसिद्ध गायककार सोनू पागल ने जय बालाजी की कारोबार मेरो बालाजी चलावे हवा सिंह हमराही चलो बुलावा आया है नरेंद्र बंसी वीर हनुमाना, प्रीति अग्रवाल तूने मुझे बुलाया शेरावालिए, नवीन वशिष्ठ मैया अटकी मजधार है परमानंद वर्मा ने तेरे चरण दबाव ने जी करदा, और नवीन वशिष्ठ अंत में माता के सिंगार के रचना सुनाकर सबको आत्मनिर्भर कर दिया इस मौके पर क्लब प्रधान राजेश लखेरा, दिनेश शर्मा, टिंकू जैन, अमित राजपूत, एडवोकेट चंद्र प्रकाश, नवनीत चौधरी, मनमोहन बोरा, मुकेश वालिया, राहुल वर्मा (आरडी), आदि मौजूद रहे।

बोलेरो कैंपर को मारी टक्कर, दो युवाओं की मौत

टीम एक्शन इंडिया/नारनौल
राष्ट्रीय राजमार्ग 148 बी पर नांगल चौधरी गौशाला मुख्य द्वार के सामने सर्विस रोड पर एक ट्रक और टेंपो की टक्कर हो गई जिसमें कैंप पर गाड़ी में सवार दो युवकों की मौके पर ही मौत हो गई एक युवक गंभीर रूप से घायल हो गया। घायल को इलाज के लिए अस्पताल में भर्ती करवाया गया है। मृतक दोनों युको का पोस्टमार्टम करवा शव परिजनों को सौंप दिया। टक्कर लगने से कैंपस और ट्रक दोनों ही पलट गए। पुलिस में दी शिकायत में अरविंद पुत्र रामकुमार निवासी कालबा ने बताया कि शुक्रवार की रात को करीब एक बजे विजेंद्र पुत्र शेर सिंह निवासी कालबा, अमनदीप पुत्र अजमेर सिंह निवासी सारंगपुर जिला चरखी दादरी अपने दोस्त की बोलेरो कैंपर में सवार होकर कोटपूतली से नांगल चौधरी आ रहे थे और अमनदीप गाड़ी चला रहा था। विजेंद्र पास की पिछली सीट पर बैठा था। उसने बताया कि जब हम राष्ट्रीय राजमार्ग 148 बी पर नांगल चौधरी बाबा मुकुंद दास गौशाला के मुख्य दरवाजे के सामने सर्विस रोड पर आ रहे थे तो पीछे से एक ट्रक चालक अपने ट्रक को बड़ी तेज गति व लापरवाही से चलाता हुआ आया और उनकी गाड़ी को पीछे से टक्कर मार दी। टक्कर लगने के बाद लकड़ीयां कैंपर गाड़ी के ऊपर गिर गई जिससे गाड़ी चकनाचूर हो गई। टक्कर लगने के बाद ट्रक भी पलट गया और कैंपल भी पलट गई।

कनाडा से लौट रहा दंपती सड़क हादसे में घायल, चालक की मौत

सोनीपत: राष्ट्रीय राजमार्ग संख्या-44 पर बहालगढ़ के पास आगे चल रहे ट्रक चालक के ब्रेक लगाने पर पीछे से टैक्सी ट्रक में घुस गई। कार सवार दंपति सहित चालक हादसे में घायल हो गया। राहगीरों की मदद से घायलों को उपचार के लिए अस्पताल में लाया गया। जहां चिकित्सक ने चालक को मृत घोषित कर दिया। घायलों को प्राथमिक उपचार के बाद रोहतक पीजीआई रेफर कर दिया। परिजन उन्हें निजी अस्पताल में भर्ती करवाया। जहां उनका उपचार चल रहा है। पुलिस ने मृत चालक के शव का पोस्टमार्टम करवाकर परिजनों को सुपुर्द कर दिया।

माता की चौकी में भजन गायकी को सुन मुग्ध हुए श्रद्धालु

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा
नारनौल। न्यू टाईगर क्लब नारनौल (रजि.00030) द्वारा प्रत्येक शुक्रवार को किसी ना किसी भक्त के निवास स्थान पर माता की निशुल्क चौकी का आयोजन किया जाता है। शुक्रवार को माता की चौकी का आयोजन मौ. गुरु नानक पुरा अशोक कुमार मंजू फामरा के निवास स्थान पर मां वैष्णो देवी का सुंदर दरबार सजाया गया। माता की चौकी में सर्वप्रथम पंडित नवीन शास्त्री ने मुख्य यजमान अशोक कुमार व उनकी पत्नी के कर कमलों द्वारा संपूर्ण विधि विधान पूर्वक पूजा अर्चना करवाते हुए माता की पावन ज्योत प्रज्वलित करवाई। क्लब के मनमोहन बोहरा ने बताया कि माता

की पावन ज्योत घर में जगाने से घर में सुख और समृद्धि आते है माता की चौकी लगाकर मां का गुणगान करने का सौभाग्य किस्मत वालों को प्राप्त होता है। और बताया कि घर में माता का जगराता करने से घर में सुख और समृद्धि आते हैं भजन संध्या की शुरुआत विकास म्यूजिकल ग्रुप द्वारा गणेश वंदना करके की गई इसमें शहर के सुप्रसिद्ध गायककार सोनू पागल ने जय बालाजी की कारोबार मेरो बालाजी चलावे हवा सिंह हमराही चलो बुलावा आया है नरेंद्र बंसी वीर हनुमाना, प्रीति अग्रवाल तूने मुझे बुलाया शेरावालिए, नवीन वशिष्ठ मैया अटकी मजधार है परमानंद वर्मा ने तेरे चरण दबाव ने जी करदा, और नवीन वशिष्ठ अंत में माता के सिंगार के रचना सुनाकर सबको आत्मनिर्भर कर दिया इस मौके पर क्लब प्रधान राजेश लखेरा, दिनेश शर्मा, टिंकू जैन, अमित राजपूत, एडवोकेट चंद्र प्रकाश, नवनीत चौधरी, मनमोहन बोरा, मुकेश वालिया, राहुल वर्मा (आरडी), आदि मौजूद रहे।

8 नवीन शास्त्री ने मुख्य यजमान अशोक कुमार व उनकी पत्नी के कर कमलों द्वारा संपूर्ण विधि विधान पूर्वक पूजा अर्चना की

सांसद बृजभूषण के खिलाफ कार्रवाई नहीं करने से जनता में बढ़ रहा है भारी रोषः रतनमान

-पहलवान बेटियों के समर्थन में भाकियू जींद में 10 मई को करेगी प्रदेश स्तरीय प्रदर्शन,फूंकेगी पुतला

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
भारतीय किसान यूनियन के प्रदेश अध्यक्ष रतन मान ने केंद्र सरकार को चेताते हुए कहा कि यदि मोदी सरकार ने जंतर मंतर पर धरना दे रही पहलवान बेटियों को जल्द ही न्याय नही दिलवाया या तो अंजाम गंभीर होंगे। दिल्ली के जंतर मंतर पर कई दिनों से लगातार चल रहे धरने को लेकर देश की जनता में रोष बढ़ रहा है। विश्व में देश का नाम रोशन करने वाली खिलाड़ी बेटियों की हालात किसी भी प्रकार से सहन नही हो रही है। पहलवान खिलाड़ियों की आवाज को बुलंद करने के लिए 10 मई को जींद शहर की सड़कों पर प्रदेश स्तरीय प्रदर्शन किया जाएगा और भाजपा सरकार व आरोपी बृजभूषण शरण सिंह का पुतला दहन करने के साथ ही जींद के डीसी को ज्ञापन सौंपा जाएगा। रतन मान शनिवार को भाकियू की किसान भवन में आयोजित प्रदेश स्तरीय आपात बैठक को संबोधित कर रहे थे। बैठक की अध्यक्षता भाकियू के जिला प्रधान सोनू मालपुरिया ने की। इस मौके पर किसान नेताओं ने केंद्र व प्रदेश में शासित भाजपा सरकार के खिलाफ जोरदार नारेबाजी की गई। वहीं रतनमान ने कहा कि जींद प्रदर्शन में खाप पंचायतों सहित सभी संगठनों का भी सहयोग लिया जाएगा। पहलवान खिलाड़ियों के आंदोलन में खाप पंचायतें आंदोलन को लेकर जो भी निर्णय लेगी भाकियू उसका अनुशरण करेगी और अलग से कोई भी निर्णय नही लिया जाएगा। भाकियू नेताओं ने कहा कि सांसद बृजभूषण शरण सिंह को तुरंत गिरफ्तार कर इस मामले में सख्त कार्रवाई की जाए। जबकि सोनू मालपुरिया ने कहा कि 10 मई को जींद प्रदर्शन में पानीपत जिला से भारी संख्या में किसान शामिल होंगे। इस अवसर पर प्रदेश संगठन मंत्री शाम सिंह मान, जींद जिलाध्यक्ष बारूराम रूपगढ़, हिसार जिलाध्यक्ष रणधीर सिंह, पानीपत जिलाध्यक्ष सोनू मालपुरिया, भाकियू प्रवक्ता सुरेंद्र सांगवान, कैथल जिला महासचिव सुरेंद्र सिंह चौशाला, कामरेड भीम सिंह, हरी सिंह डाहर, बलवान सिंह, भीम सिंह मलिक, जय सिंह, चांद, राम स्वरूप कैमला आदि मौजूद रहे।

टैरी पब्लिक स्कूल में आयोजित हुई विभिन्न प्रकार की गतिविधियां

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र(दलबीर मलिक) टैरी पब्लिक स्कूल में नर्सरी कक्षा से पांचवी कक्षा तक के विद्यार्थियों के लिए सुंदर परिधान प्रतियोगिता तथा एकल नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में नर्सरी कक्षा से दूसरी कक्षा तक के विद्यार्थियों ने विभिन्न प्रकार के हरियाणवी,पंजाबी राजस्थानी, वेस्टर्न तथा इंडो वेस्टर्न परिधान पहनकर मंच पर अपनी प्रतिभा के जलवे बिखेरे। कक्षा तीसरी से पांचवी तक के विद्यार्थियों के बीच एकल नृत्य प्रतियोगिता का आयोजन हुआ जिसमें विद्यार्थियों ने भिन्न-भिन्न प्रकार के लोक नृत्य किए जिसमें हरियाणवी नृत्य, पंजाबी नृत्य, राजस्थानी नृत्य, कश्मीरी नृत्य तथा भंगड़ा प्रसिद्ध रहे। स्कूल प्रधानाचार्या गीता सिंह ने कहा कि इस प्रकार की प्रतियोगिताएं आयोजित करने से विद्यार्थियों में छिपी अन्य प्रतिभाएं भी निखर कर सामने आती है। इन प्रतियोगिताओं को सफल बनाने में कक्षा नर्सरी से पांचवीं तक के सभी अध्यापकों ने अपने अपने तरीके से योगदान दिया तथा सभी विद्यार्थियों ने गतिविधियों का आनंद लिया। स्कूल चेयरपर्सन गरिमा गुप्ता ने गतिविधियों की सराहना करते हुए विद्यार्थियों की हौसला अफजाई की।

बलिदानी रुचिन रावत का पार्थिव शरीर पहुंचा एयरपोर्ट, मुख्यमंत्री ने दी श्रद्धांजलि

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
जम्मू-कश्मीर के राजौरी में आपरेशन त्रिनेत्र में बलिदान देने वाले लांस नायक रुचिन सिंह रावत का पार्थिव शरीर शनिवार को जौलीग्रांट एयरपोर्ट पहुंचा। इस दौरान मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने श्रद्धांजलि अर्पित की।
पुलिस प्रशासन और सेना के जवानों की मौजूदगी में शहीद को गार्ड ऑफ ऑनर दिया गया है।
इसके बाद मुख्यमंत्री, सैनिक कल्याण मंत्री गणेश जोशी, डोईवाला विधायक भूषण गैरोला ने बलिदानी जवान को श्रद्धांजलि दी। हिमाचल प्रदेश के बलिदानी पैराटूपर प्रमोद नेगी का पार्थिव शरीर भी आज जौलीग्रांट एयरपोर्ट पर लाया गया। यहां से बलिदानी प्रमोद नेगी का पार्थिव शरीर हिमाचल भेजा जाएगा।

आपरेशन त्रिनेत्र में शुक्रवार पांच मई को बलिदान हुए लांस नायक रुचिन रावत का पार्थिव शरीर शनिवार को हवाई मार्ग से जौलीग्रांट एयरपोर्ट लाया गया। इसके बाद सड़क मार्ग से बलिदान का पार्थिव शरीर उनके मूल गांव रवाना कर दिया जाएगा। वह अपने पीछे बुजुर्ग माता-पिता, पत्नी व चार वर्षीय बच्चे को छोड़ गए हैं।
चमोली जिले के गैरसैंण ब्लॉक के कुनीगाड़ मल्ली गांव निवासी नौ पैरा में कमांडो लांस नायक रुचिन सिंह रावत शुक्रवार को आतंकवादियों और सुरक्षाबलों के बीच हुए मुठभेड़ में बलिदान हो गए थे। रुचिन रावत अपने पीछे दादा-दादी, माता-पिता, पत्नी और एक चार वर्ष के बेटे को छोड़ गए हैं। रुचिन की पत्नी और बेटा उनके साथ जम्मू-कश्मीर के उधमपुर में ही रहते हैं। उनके बलिदान की सूचना पर गांव में मातम छाया हुआ है।

लक्सर से पकड़ा गया उप्र का मोस्ट वांटेड

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
हत्या, लूट और डकैती के कई मामलों में वांछित 65 हजार के इनामी बदमाश को लक्सर जीआरपी पुलिस की मदद से उप्र पुलिस ने धर दबोचा। गिरफ्तार करने के बाद यूपी पुलिस आरोपित को अपने साथ ले गई।
अपर पुलिस अधीक्षक अरुणा भारती के निर्देश पर एक संयुक्त टीम बनाई गई, जिसमें लक्सर जीआरपी थाना प्रभारी ममता गोला और कई जीआरपी जवानों को शामिल किया गया। उप्र और उत्तराखंड पुलिस की संयुक्त टीम ने जाल बिछाकर बदमाश नंद्र उर्फ नंदराम को लक्सर क्षेत्र से गिरफ्तार कर लिया।
आरोपित पर 50 हजार का इनाम उप्र पुलिस ने घोषित किया था। इसके अलावा उस पर अलग से 15 हजार का इनाम भी घोषित था। नंदू के ऊपर उत्तर प्रदेश में हत्या, लूट और डकैती के कई संगीन मुकदमे दर्ज हैं। इसके साथ ही उसके ऊपर लक्सर जीआरपी थाने में भी दो मुकदमे दर्ज हैं।
बदमाश नंदू उर्फ नंदराम के कब्जे में पुलिस टीम ने कई हथियार भी बरामद किए हैं। आरोपीत की गिरफ्तारी करने के बाद उप्र पुलिस और एसटीएफ की टीम उसे अपने साथ उत्तर प्रदेश ले गई।
गौरतलब कि यूपी पुलिस और एसटीएफ फरार चल रहे 65,000 के इनामी बदमाश नंदू उर्फ नंदराम निवासी गांव झिंझाना जनपद शामली यूपी की तलाश में जुटी थी।
लगातार उसकी गिरफ्तारी के लिए छापेमारी की जा रही थी। लेकिन टीम को सफलता हाथ नहीं लगी। बदमाश की गिरफ्तारी के लिए यूपी पुलिस और एसटीएफ ने लक्सर जीआरपी थाना पुलिस से मदद मांगी थी।

संक्षिप्त खबरें

मौसम में सुधार आने से चारधाम यात्रा में तेजी, अब तक लगभग पांच लाख यात्री पहुंचे

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मौसम में सुधार होने से चारधाम यात्रा पुनः तेज रफ्तार पकड़ ली है। शनिवार को 42164 यात्री चारधाम यात्रा के लिए पहुंचे थे। इनमें बद्रीनाथ में 9341, केदारनाथ में 18223, गंगोत्री में 7939 तथा यमुनोत्री में 6861 यात्री शामिल थे।
अब तक क्रमिक रूप से बद्रीनाथ में 109457, केदारनाथ में 143788, गंगोत्री में 97737, गोमुख तक 140, यमुनोत्री में 85977 यानि कुल चार लाख 36099 यात्री चारधाम की यात्रा कर चुके हैं जबकि अब तक चारधाम यात्रा में जान गंवाने वालों का आंकड़ा 21 तक पहुंच चुका है। इनमें सर्वाधिक लोगों ने केदारनाथ में अपने प्राण गंवाए। आंकड़े बताते हैं कि बद्रीनाथ में अब तक 3, केदारनाथ में 8, गंगोत्री में 4, यमुनोत्री में 6 लोगों ने तीर्थयात्रियों ने अपनी जान गंवाई है।
जिला आपातकालीन परिचालन केन्द्र की माने तो लगभग सभी मार्ग खुले हुए हैं और यात्रा सुचारू है, जबकि मौसम विभाग का कहना है कि छह मई से लेकर 09 मई तक पर्वतीय क्षेत्रों के मैदानी क्षेत्रों में मौसम शुष्क रहेगा जबकि उत्तरकाशी, रुद्रप्रयाग, चमोली, बागेश्वर और पिथौरागढ़ जनपदों में हल्की वर्षा या गरज के साथ वर्षा होगी।
मैदानी जनपदों में गर्मी का प्रकोप बढ़ेगा और कहीं बिजली गिरने से जनधन की क्षति हो सकती है जबकि ओलावृष्टि पेड़, पौधों, बागवानी को क्षति पहुंचा सकती है। मौसम विभाग के निदेशक बिक्रम सिंह का कहना है कि इस अवधि में किसानों तथा पर्यटकों को विशेष सतर्कता बरतनी होगी।

फैशन ब्रांड ने लॉन्च किया मैक्स स्टाइल मिन प्राइस कैंपेन

देहरादून। भारत के पुरूषों, महिलाओं एवं बच्चों के लिये सबसे ज्यादा पसंद किये जाने वाले फैशन ब्रांड मैक्स ने भारत का पहला मैक्स स्टाइल, मिन प्राइस कैंपेन और देहरादून में गर्मी का (समर) कलेक्शन लॉन्च किया। मैक्स ने पैसिफिक मॉल, माजरा और चकराता स्थित अपने स्टोर्स पर गर्मी के लिये नये कलेक्शन और मैक्स स्टाइल मिन प्राइस कैंपेन का अनावरण किया। मैक्स स्टाइल, मिन प्राइस कैंपेन के तहत मैक्स अपनी सभी श्रेणियों के लिये मुनासिब और कम कीमतों पर विशाल श्रृंखला की शुरूआत करेगा। मैक्स देश का अकेला ऐसा फैशन ब्रांड है, जो पुरूषों, महिलाओं और बच्चों के लिये सबसे मुनासिब कीमत पर सर्वश्रेष्ठ गुणवत्ता जैसी पेशकश करता है। विवेक शर्मा, वाइस प्रेसिडेंट, रिजनल बिजनेस हेड- नॉर्थ रिटेल ऑपरेशंस, ने कहा कि साल में गर्मी एक ऐसा समय है, जब लोग परिवार के साथ अपनी छुट्टियाँ बिताना चाहते हैं। इस अवसर का लाभ उठाते हुए हम ग्राहकों को मैक्स पर खरीदारी के लिये बड़ी वजह देना चाहते थे। जिसके लिये हमने मैक्स स्टाइल मिन प्राइस को लॉन्च करने का फैसला किया। इस कैंपेन के साथ हम बेहद कम कीमतों पर स्टाइल की शानदार रेंज लॉन्च कर रहे हैं, यह रेंज खरीदारी करते समय हमारे ग्राहकों को आनंद का अहसास कराएगी। मैक्स ने नई कम कीमतों पर 129 रुपए से शुरू होने वाले किड्स वियर और 199 रुपए में यूथ स्टाइल की सबसे विशाल श्रृंखला को पेश किया है। इसके साथ ही ब्रांड ने 129 रुपए में किड्स ग्राफिक टीज, 269 रुपए में किड्स शॉर्ट्स, 199 रुपए की कीमत में यूथ सॉलिड टीज, 499 रुपए में प्रिंटेड कुर्ता, 699 रुपए में ईको फ्रेंडली जींस भी पेश की है। मैक्स स्टाइल, मिन प्राइस पर परिवार के प्रत्येक सदस्यों के लिये अनोखी कीमतों पर और भी बहुत कुछ है।

सैमसंग का 2023 नियो क्यूएलईडी टीवी अब मोर वॉव दैन एवर एक्सपीरियंस के साथ भारत में लॉन्च

देहरादून। पिछले 17 वर्षों से दुनिया के नंबर एक टीवी ब्रांड सैमसंग ने आज 50इंच से 98इंच के साइज रेंज में अपने अल्ट्रा प्रीमियम 2023 नियो क्यूएलईडी 8के टीवी और क्यूएलईडी 4के टीवी की नवीनतम पीढ़ी लॉन्च करने की घोषणा की अद्भुत पिक्चर क्वालिटी और शानदार डिजाइन के अलावा इस साल के लाइन अप में मोर वॉव दैन एवर देने वाले उन्नत कनेक्टिविटी आधुनिक पर्सनलाइजेशन बेहतरीन गेमिंग अनुभव और तमाम उत्पादों के पूरे जीवन चक्र के दौरान कार्बन फुटप्रिंट को न्यूनतम कर दैनिक सस्टेनेबिलिटी पर ध्यान केंद्रित किया गया है। सैमसंग साउथवेस्ट एशिया के प्रेसिडेंट और सीईओ जेबी पार्क ने कहा हम उपभोक्ताओं को सिर्फ प्रीमियम पिक्चर क्वालिटी ही नहीं बल्कि एक संपूर्ण प्रीमियम डिवाइस अनुभव प्रदान करने के लिए 2023 में इनोवेशन की सीमाओं को और आगे बढ़ा रहे हैं ताकि उन्हें वह दिया जा सके जिनकी उनको जरूरत है।

देवदूत बने जल पुलिस के जवान ने युवक की जान बचाई

ऋषिकेश
नीम बीच पर गंगा में डूब रहे युवक के लिए जल पुलिस के जवान देवदूत साबित हुए। घटनाक्रम के मुताबिक 21 वर्ष निखिल चौधरी पुत्र मनोज चौधरी निवासी थाना गोकलपुरी शाहदरा दिल्ली से अपने दोस्तों के साथ ऋषिकेश घूमने आए था। वह दोपहर करीब साढ़े 12 बजे नीम बीच पांडु पत्थर थाना मुनि की रेती क्षेत्र के समीप गंगा मे स्नान करने के दौरान पैर फिसलने के कारण गहरे पानी में डूब रहा था । उसे डूबता देख मिल के पर तैनात लोगों ने शोर मचा दिया जिसे सुन मौके पर राहत एवं बचाव ड्यूटी पर तैनात उत्तम सिंह भंडारी , नागेंद्र सिंह एवं हेड कांस्टेबल वीरेंद्र कुमार फ्लड रेस्क्यू टीम 40 वाहिनी पीएसी हरिद्वार द्वारा तुरंत रेस्क्यू शुरू कर दिया गया।

एकल मार्ग पर छोटे वाहनों के अवैध संचालन का समिति ने किया विरोध

8 एआरटीओ प्रशासन मोहित कोठारी को ज्ञापन देकर इस प्रकार के वाहनों पर रोक लगाए जाने की मांग की है

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
ट्रांजिट कैंप से छोटे वाहनों का अवैधानिक तरीके से संचालन कर यात्रियों को अलग-अलग धामों में ले जाए जाने पर एकल मार्ग रोटेशन व्यवस्था समिति ने अपना विरोध प्रकट करते हुए एआरटीओ प्रशासन को एक ज्ञापन दिया है।
शनिवार को रोटेशन व्यवस्था समिति के कार्यालय में यात्रा सहकारी संघ के अध्यक्ष और संयुक्त रोटेशन व्यवस्था समिति के कार्यकारी अध्यक्ष मनोज ध्यानी की अध्यक्षता मैं आयोजित सभी कंपनियों के पदाधिकारियों ने ट्रांजिट कैंप से हरिद्वार सहित पूरे पर्वतीय क्षेत्र के छोटे वाहनों द्वारा निर्धारित दर से कम पर यात्रियों को एकल मार्ग पर संचालित किए जाने का विरोध करते हुए तत्काल एआरटीओ प्रशासन मोहित कोठारी को ज्ञापन देकर इस प्रकार के वाहनों पर रोक लगाए जाने की मांग की है।
बैठक में कहा गया कि ट्रांजिट कैंप में बने पंजीकरण कार्यालय में एक धाम पर पंजीकरण कराने वाले यात्रियों को छोटे वाहनों के स्वामी गुमराह कर यात्रियों को कम दामों पर ले जा रहे हैं। इसके कारण उनकी बसें जो वर्षों से यात्रियों को चार धाम यात्रा करवा रही हैं, उन्हें आर्थिक क्षति हो रही है, जिस पर तत्काल रोक लगाई जाए।बैठक में मनोज ध्यानी अध्यक्ष यात्रा सहकारी संघ, गोपाल सिंह नेगी अध्यक्ष रूपकुंड, पर्यटन सहकारी संघ यशपाल राणा, उपाध्यक्ष योगेश उनियाल, गजपाल रावत, टीजीएमओसी ललित मोहन पोखरियाल, कुंवर सिंह नेगी, संयुक्त रोटेशन के प्रभारी नवीन तिवारी सहित अन्य लोग भी उपस्थित थे।

वरिष्ठ प्रवक्ता यमुना प्रसाद को मिला गढ़ गौरव सम्मान

8 यह सम्मान त्रिपाठी के उल्लेखनीय योगदान हेतु एवं समाज के बीच शिक्षा के लिए प्रेरित करने को दिया गया

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
श्री भरत मंदिर इंटर कॉलेज के वरिष्ठ प्रवक्ता यमुना प्रसाद त्रिपाठी को उनके शिक्षा के क्षेत्र में उल्लेखनीय योगदान के लिए गढ़ भूमि लोक संस्कृति संरक्षण समिति द्वारा गढ़ गौरव सम्मान दिया गया है। यह सम्मान त्रिपाठी के उल्लेखनीय योगदान हेतु एवं समाज के बीच शिक्षा के लिए प्रेरित करने को दिया गया।
समिति समय-समय पर अनेक प्रकार के प्रतिभाओं को सम्मानित करती है।
उत्तराखंड की लोक संस्कृति ,लोक परंपरा, लोक भाषा को आगे बढ़ाने में जिन प्रतिभाओं का महत्वपूर्ण योगदान होता है ,उन्हें समय-समय पर समिति सम्मानित करती रही है।इस अवसर पर विद्यालय के प्रधानाचार्य मेजर गोविंद सिंह रावत ने सभी पदाधिकारियों का स्वागत करते हुए कहा कि विद्यालय के वरिष्ठ शिक्षक यमुना प्रसाद त्रिपाठी जहां विद्यालय में अध्ययन अध्यापन के लिए उत्कृष्ट कार्य कर रहे हैं वहीं समाज में अनेक उत्कृष्ट कार्यों में योगदान देते रहते हैं।

तीन हजार से अधिक परिवारों की भूमि रजिस्ट्री न होने से बढ़ी समस्या

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
राजधानी देहरादून के कैंट क्षेत्र के विधानसभा क्षेत्र में निवास कर रहे तीन हजार से अधिक परिवारों की रजिस्ट्री उनके अपने नाम नहीं है जबकि यह लोग वर्षों वर्ष से उन आवासों में रह रहे हैं। इनमें अधिकांश लोग ऐसे हैं जो विभाजन के समय पाकिस्तान से भारत आए थे और कैंट के प्रेमनगर क्षेत्र में बसाये गए थे।इसे दुर्भाग्य ही कहा जाएगा कि अब तक इन लोगों की जमीन इनके नाम नहीं है और सरकार कभी भी इनको इनकी जमीन से बाहर कर सकती है। अब इनमें रहने वालों को जमीन की रजिस्ट्री कराने का भरोसा टिहरी सांसद मालाराज लक्ष्मी शाह ने दिलाया है।

महिला पहलवानों के समर्थन में उतरी आआपा, दिया धरना

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
आम आदमी पार्टी (आआपा) ने दिल्ली के जंतर मंतर में बैठी महिला पहलवानों को अपना समर्थन देते हुए भगत सिंह चौक पर एक दिवसीय सांकेतिक धरना दिया। आप ने भारतीय कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष और भाजपा सांसद बृजभूषण सिंह की कुश्ती महासंघ अध्यक्ष के पद से निलंबन और तुरंत गिरफ्तारी की मांग की।
पार्टी के प्रदेश उपाध्यक्ष नरेश शर्मा ने कहा कि आज देश की महिला पहलवान 14 दिनों से न्याय को लेकर जंतर मंतर पर बैठी है, परंतु दिल्ली पुलिस ने अभी तक कोई भी कार्रवाई भाजपा सांसद के खिलाफ नहीं की है। एक तरफ देश के प्रधानमंत्री और पूरी भाजपा बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ की बात करती है। देश की बेटियां जंतर मंतर बैठ के इन्हीं के सांसद के खिलाफ यौन शोषण जैसे गंभीर आरोप लगा रही है और पूरी भाजपा मौन है।
प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष महिला मोर्चा हेमा भंडारी ने कहा कि देश के लिए मेडल लाने वाली बेटियां भारतीय कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष और भाजपा सांसद के खिलाफ धरने पर बैठी हैं। सुप्रीम कोर्ट के आदेश के बावजूद पोस्को एक्ट में दर्ज एफआईआर के बाद भी दिल्ली पुलिस द्वारा कोई भी कार्यवाही ना करना और प्रधानमंत्री का अपने सांसद के खिलाफ कोई एक शब्द ना बोलना भाजपा के चाल चरित्र और चेहरे को दशार्ता है।
पार्टी के जिलाध्यक्ष संजय सैनी ने कहा की आज लोकतंत्र और संविधान खतरे में है। जब देश की मैडल लाने वाली बेटियां ही सुरक्षित नहीं तो अन्य महिलाओं का क्या हाल होगा। विधानसभा अध्यक्ष अनिल सती, जिला प्रवक्ता सचिन बेदी, पवन गुप्ता मयंक गुप्ता, संगठन महामंत्री आशीष गौर, विधानसभा अध्यक्ष संजू नारंग ने अपने विचार रखे। धरना प्रदर्शन में विधानसभा अध्यक्ष अध्यक्ष अनिल सती, विधानसभा अध्यक्ष ग्रामीण संजू नारंग, विधानसभा उपाध्यक्ष धीरज पीटर, किरण कुमार दुबे, संगठन महामंत्री आशीष गॉड, जिला उपाध्यक्ष प्रवीण कुमार, मयंक गुप्ता, जिला प्रवक्ता एडवोकेट सचिन बेदी, छात्र युवा संगठन जिलाध्यक्ष अमनदीप, संदीप कुमार मौजूद रहे।

पहाड़ में रोजगार के अवसर सृजन करने होंगे: डॉ. माधुरी बड़थ्वाल

गोपेश्वर
पद्मश्री डॉ. माधुरी बड्थ्वाल का बदरीनाथ से लौटते हुए शनिवार को पीपलकोटी में बंड विकास संगठन और स्थानीय ग्रामीणो नें स्वागत किया और उन्हें स्मृति-चिन्ह भेंट किया।
पद्मश्री माधुरी बड़थ्वाल संस्कृति और रिवर्स पलायन संवाद के जरिए प्रदेशभर में लोगों को जागरूक कर रही हैं। पीपलकोटी में स्थानीय लोगो से संवाद करते हुए उन्होंने कहा कि पहाड़ पलायन से खाली हो गये इसलिए रिवर्स माइग्रेशन के जरिए लोगों को पहाड़ लौटकर अपनी माटी के लिए कुछ करना चाहिए। पहाड़ में रोजगार की असीमित संभावनाएं हैं। योग, पर्यटन में ही लाखों लोगों को रोजगार उपलब्ध हो सकता हैं। हमें अपनी संस्कृति, वेशभूषा और खान पान को बढ़ावा देना होगा इसके लिए सबको मिलकर आगे आना पड़ेगा।
बंड विकास संगठन के पूर्व अध्यक्ष अतुल शाह नें कहा की पीपलकोटी में पलायन बहुत कम हुआ है। यहां लोगो ने रिवर्स पलायन के जरिए स्वरोजगार के तहत अपना रोजगार सृजन किया है। आज पीपलकोटी पर्यटन, संस्कृति का प्रमुख केन्द्र बन चुका है। इस अवसर पर शम्भू प्रसाद सती, रूप सिंह गुसाई, अयोध्या हटवाल सहित अन्य लोग उपस्थित रहे।
ये हैं डॉक्टर माधुरी बड़थ्वाल-
पद्मश्री, नारी शक्ति सम्मान सहित दर्जनों पुरस्कार से सम्मानित डॉ. माधुरी बड़थ्वाल का पूरा जीवन लोकगीतों के संरक्षण और संवर्धन को समर्पित है। उनके पास सैकड़ों लोकगीतों का खजाना है जो आज लोक से विलुप्त हो चुके हैं।
गौरतलब है कि डॉ. माधुरी बडथ्वाल को महज ढाई साल की उम्र से लोकसंगीत के प्रति ऐसा लगाव हुआ की वे विगत पांच दशकों से लोकगीतों के संरक्षण और संवर्धन में बड़ी शिद्दत से जुटी हुई है। उन्होंने पिछले 50 सालों में उत्तराखंड के गांव-गांव घूमकर लोक के असली कलाकारों को पहचाना, सैकड़ों लोगों को लोकसंगीत का प्रशिक्षण दिया।

नशा के कारोबारियों पर उत्तरकाशी पुलिस सख्त, एक युवक गिरफ्तार

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
उत्तरकाशी पुलिस अवैध नशे के कारोबारियों पर सख्त है। पुलिस ने 11.20 ग्राम अवैध स्मैक के साथ उत्तरकाशी तिलोथ के एक युवक को गिरफ्तार कर सलाखों के पीछे भेज दिया है। पुलिस ने अफीम की अवैध खेती करने पर 12 लोगों पर एनडीपीएस एक्ट में मुकदमा दर्ज कर 0.271 हेक्टेयर (14 नाली) भूमि पर अफीम को भी नष्ट किया।
शनिवार को पुलिस अधीक्षक उत्तरकाशी अर्पण यदुवंशी ने पत्रकारों को बताया कि चारधाम यात्रा के दौरान अवैध नशे और मादक द्रव्यों पर कार्रवाई के लिए जिले के सभी थाना-कोतवाली पर स्पेशल पुलिस टीम गठित की गई है। स्पेशल टीमें अपने कार्य को लगातार अंजाम दे रही हैं।
शुक्रवार रात्रि को पुलिस उपाधीक्षक उत्तरकाशी अनुज कुमार के नेतृत्व में गत रात्रि में थाना कोतवाली उत्तरकाशी पुलिस की स्पेशल टीम ने कोटी लदाड़ी, बोंगा जाने वाले मार्ग से स्मैक के मुख्य सरगना शिवम को 11.20 ग्राम अवैध स्मैक के साथ गिरफ्तार किया। उसकी कीमत करीब 1.20 लाख रुपये बताई गई है।
उधर धरासू और मोरी क्षेत्रान्तर्गत पुलिस व प्रशासन की संयुक्त टीम ने 0.271 हेक्टेयर (14 नाली) जमीन पर अफीम का विनष्टीकरण किया। पुलिस की सूचना पर प्रशान्त कुमार पुलिस उपाधीक्षक धरासू / मोरी के नेतृत्व में पुलिस, प्रशासन और आबकारी की संयुक्त टीम गठित कर थाना धरासू क्षेत्रान्तर्गत बणगांव हरेला गाड के पास भण्डारा का सेरा नामक तोक (जगह) में 0.051 हेक्टेयर यानि ढाई नाली जमीन पर पैदा की गयी अफीम, डोडा पोस्त की खेती का विनष्टीकरण किया गया। अवैध रूप से खेती करने वाले बणगांव निवासी सुरजा देवी, बलम सिंह , बलमा देवी के विरुद्ध थाना धरासू में एनडीपीएस एक्ट पंजीकृत किया गया है।
मोहन सिंह कठैत, थानाध्यक्ष मोरी और जबर सिह असवाल, नायब तहसीलदार मोरी के नेतृत्व में पुलिस-प्रशासन की संयुक्त टीम गठित थाना मोरी क्षेत्रान्तर्गत ढामटी थुनारा गांव में अवैध रूप से करीब 0.220 हेक्टेयर (11 नाली) भूमि पर की जा रही अफीम की खेती को नष्ट किया। सम्बन्धित भूमि के 9 खाता धारकों सुभाष, विशनदास,नरेन्द्र, जोगनदास ,प्रहलाद,अब्बलदास, बबलू, छोटी, सोहन लाल निवासीगण थुनारा मोरी के विरुद्ध थाना मोरी पर एनडीपीएस एक्ट के एनडीपीएस एक्ट पंजीकृत किया गया।

बहू से छेड़छाड़ के दोषी ससुर को कारावास

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
बहू को निर्वस्त्र कर उसके साथ छेड़छाड़ और अश्लील हरकतें कर हमला करने और धमकी देने के आरोपित ससुर को द्वितीय अपर जिला एवं सत्र न्यायालय ने तीन वर्ष कारावास तथा बीस हजार रुपये अर्थदंड की सजा सुनाई है। इस मामले में आरोपित देवर, देवरानी और सास को न्यायालय ने सबूतों के अभाव में बरी कर दिया है।
मामला 28 अगस्त 2021 से द्वितीय अपर जिला एवं सत्र न्यायाधीश ऋषिकेश विजयलक्ष्मी विहान की अदालत विचाराधीन था। इस मामले में एक महिला ने अपने ससुर पर कई दुष्कर्म, छेड़छाड़, अश्लील हरकत करने, मारपीट व धमकी देने संबंधी गंभीर आरोप लगाए थे।

G20
उत्तर रेलवे
आज़ादी का अमृत महोत्सव
ई-निविदा सूचना
भारत के राष्ट्रपति की ओर से व० मण्डल बिजली इंजीनियर/टी. आर.एस. इलेक्ट्रिक लोको शैड, खानआलमपुरा यार्ड, सहारनपुर निम्नलिखित कार्य के लिए वेबसाइट www.ireps.gov.in पर रजिस्टर्ड/पंजीकृत निविदाकर्ताओं से निविदाएँ आमंत्रित की जाती है।

खुली निविदा संख्या	ई.एल.एस._एस.आर.ई._आर टी-32
कार्य का विवरण	कन्वेंशनल लोको के बीटी ब्रेक के एन-32 टाइप टैप पैजर्स की मरम्मत/रिडिसिलेशन।
समापन/खोलने की तिथि	29.05.2023
अनुमानित लागत	₹ 3,78,72,642.84
अर्नेस्ट मनी	₹ 3,39,400/-
समापन अवधि	दो वर्ष
वैधता अवधि	45 दिन
निविदा फॉर्म की लागत	आई० आर० ई० पी० एस० से डाउनलोड हेतु निःशुल्क तथा रुपये 10,000/- Sr.DEE/TRS/SRE ऑफिस से हार्ड कॉपी के लिए

1. वर्क्स निविदाएं की ई-टेंडरिंग में भाग लेने के निविदाकारों के पास क्लास-III डिजिटल हस्ताक्षर प्रमाण पत्र होना चाहिए। 2. निविदाकर्ता को सभी पात्रता संबंधित दस्तावेजों की स्कैन प्रतियां को अपलोड करना आवश्यक है। 3. सभी कर वर्तमान नियम के अनुसार लागू होंगे। 4. विवरण के लिए, कृपया आईआरईपीएस वेबसाइट www.ireps.gov.in पर लॉग इन करें।
संख्याः ई.एल.एस._एस.आर.ई._आर टी-32 दिनांक 06.05.2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ 1378/23

संपादकीय

योगी आदित्यनाथ की अयोध्या यात्रा के निहितार्थ

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ नगर निगम चुनाव की दृष्टि से अनेक क्षेत्रों में जनसभा कर रहे हैं। वह स्थानीय मुद्दों के साथ ही प्रदेश मे विकास और कानून व्यवस्था का उल्लेख करते हैं। इस क्रम में उनकी अयोध्या यात्रा का व्यापक महत्व है। छह वर्ष पहले तक अयोध्या उदास और उपेक्षित थी। विदेशी आक्रांताओं ने यहां विध्वंस किया। आजादी के बाद अपने को सेक्युलर बताने वाली सरकारों को काशी, मथुरा और अयोध्या का नाम लेने में झिझक होती थी। यहां पर्यटन के अनुरूप विकास करने में संकोच होता था। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और योगी आदित्यनाथ ने इस धारणा को बदल दिया। केवल अस्था ही नहीं तीर्थाटन और पर्यटन की दृष्टि से तीर्थ नगरों का विश्व स्तरीय विकास शुरू किया गया। योगी आदित्यनाथ द्वारा शुरू किए गए दीपोत्सव से अयोध्या की उदासी का अंधेरा छंटने लगा। सैकड़ों वर्षों की श्री रामलीला परम्परा मे नया अध्याय जुड़ा। श्री राम, जानकी, हनुमान जी, और लक्ष्मण का अभिनय करने वाले प्रतीकात्मक पुष्पक विमान से आते हैं। प्रदेश के राज्यपाल और मुख्यमंत्री उनका अभिनन्दन करते है। आरती उतारते हैं।

अवधपुरी प्रभु आवत जानी। भई सकल सोभा कै खानी॥
बहइ सुहावन त्रिबिध समीरा। भइ सरजू अति निर्मल नीरा॥

फिर जन्मभूमि पर मन्दिर निर्माण का समय भी आ गया। दूसरी तरफ श्री राममंदिर निर्माण को रुकवाने के लिए जमीन आसमान करने वाले लोग भी थे। अब मन्दिर निर्माण का कार्य प्रगति पर है। इसके साथ ही हजारों करोड़ रुपये की योजनाएं क्रियान्वित हो रही हैं। मेडिकल कालेज, इंटरनेशनल एयर पोर्ट बन रहा है। अयोध्या की उदासी दूर हुई। उत्साह, उमंग का वातावरण बना। इसकी अभिव्यक्ति दीप जला कर की गई। इसी के साथ एक सन्देश भी निर्मित हो गया। तमसो मा ज्योतिर्गमय अर्थात अंधेरे से ज्योति की ओर बढ़ने का प्रतीक बन गया। दूसरा सन्देश असत्य पर सत्य की जीत का था। कार्तिक मास की गहन अंधकार वाली अमावस्या की रात्रि अयोध्या दीयों की रोशनी से नहा गई थी। दीपावली दीपों का पर्व भारतीय पहचान और अस्मिता से जुड़ गया। अयोध्या को विश्वस्तरीय पर्यटन केंद्र के रूप में विकसित किया जा रहा है। हजारों करोड़ रुपये की विकास योजनाओं का क्रियान्वयन चल रहा है। इसमें मूलभूत सुविधाओं का विकास, ढांचागत निर्माण कार्य, शिक्षा स्वास्थ्य, सड़क कनेक्टिविटी आदि सभी क्षेत्र शामिल है। अयोध्या के मास्टर प्लान में सभी विकास परियोजनाओं को शामिल किया गया है। इसमें पुरातत्व महत्व के मंदिरों और परिसरों का जीर्णोद्धार व सौंदर्यकरण शामिल है। बीस हजार करोड़ रुपये के इस प्रोजेक्ट में क्रूज पर्यटन परियोजना, राम की पैड़ी परियोजना, रामायण आध्यात्मिक वन, सरयू नदी आइकॉनिक ब्रिज, प्रतिष्ठित संरचना का विकास पर्यटन सर्किट का विकास, ब्रांडिंग अयोध्या, चौरासी कोसी परिक्रमा के भीतर दो सौ आठ विरासत परिसरों का जीर्णोद्धार, सरयू उत्तर किनारे का विकास आदि शामिल हैं। इसके साथ ही अयोध्या को आधुनिक स्मार्ट सिटी के तौर पर विकसित किया जा रहा है। सरकार ने सैकड़ों पर्यटकों के सुझाव के बाद एक विजन डॉक्यूमेंट भी तैयार किया है।अयोध्या के विकास की परिकल्पना एक आध्यात्मिक केंद्र, वैश्विक पर्यटन हब और एक स्थायी स्मार्ट सिटी के रूप में की जा रही है।

यदि हंसने की एक वजह मिल जाए

सुरेश गांधी

> डिप्रेशन के शिकार नहीं होते हैं जोर-जोर से ठहाके लगाकर हंसना और दूसरों को हंसाते रहने से सेहत पर प्रभावी असर पड़ता है। एक रिपोर्ट के अनुसार, लाफ्टर थेरेपी से तनाव दूर होता है हंसने से तनाव हार्मोन जैसे एपिनेफ्राइन (एड्रेनलाइन), कोर्टिसोल, ग्रोथ हार्मोन आदि को कम करने में भी मदद मिलती है यह शरीर में एंटीबॉडी-उत्पादक कोशिकाओं को बढ़ाने और टी-कोशिकाओं की प्रभावशीलता को बढ़ाने में भी मदद करता है. ऐसे में यदि आप एंग्जायटी, तनाव ग्रस्त रहते हैं, तो खुश रहने की कोशिश करें. इसके लिए आप कॉमेडी से भरपूर फिल्में देखें, चुटकुले पढ़ें-सुनें, लाफिंग योग क्लास ज्वाइन करें. इनसे काफी हद तक आपको स्ट्रेस से छुटकारा पाने में मदद मिलेगी. हंसी चिकित्सा के जरिए आप फ्रेश ऑक्सीजन को अपने अंदर ले पाते हैं

आज के भागदौड़ भरे जीवन में लोग तनाव और डिप्रेशन जैसी परेशानियों का सामना कर रहे हैं। इससे न सिर्फ इंसान का काम प्रभावित होता है, बल्कि इसका असर उसके जीवन और परिवार पर भी पड़ता है। आजकल तो चारों तरफ के हालात देखकर व्यक्ति वैसे ही परेशान रहता है। लेकिन हमें अपनी जिंदगी में जरूर खुश रहना चाहिए और हंसना चाहिए। डिप्रेशन और तनाव दूर करने के लिए हंसना सबसे प्रभावी माना जाता है। हंसने से न सिर्फ वह इंसान खुशी महसूस करता है बल्कि उसके आसपास के लोगों पर भी इसका सकारात्मक असर पड़ता है। हंसने से रोग दूर होते हैं और दिल के साथ-साथ दिमाग भी स्वस्थ रहता है। लोग इस बात को नहीं जानते हैं कि बात करते समय हम जितनी ऑक्सीजन लेते हैं, उससे छह गुना ज्यादा ऑक्सीजन हम हंसते समय लेते हैं। इंसान के जीवन में हंसी के पल बढ़ाने के लिए विश्व हास्य दिवस मनाया जाता है। शरीर में एंडोर्फिन का स्त्राव होने से हंसी दर्द को कम करने के साथ ही मांसपेशियों के तनाव को भी कम करती है. यह मई महीने के पहले रविवार को मनाया जाता है। विश्व हास्य दिवस लोगों में हंसी के स्वास्थ्य लाभ और चिकित्सीय प्रभावों को चिह्नित करने के लिए मनाया जाता है आधुनिक जीवनशैली में तकनीकी विकास ने हमें बहुत सारी चीजें दी हैं, बहुत-सी सुविधाएं प्रदान की हैं। लेकिन बहुत कुछ छीन भी लिया है। इनमें हंसी और खुशी भी शामिल हैं। तमाम भौतिक संसाधनों और सुख-सुविधाओं ने जीवन को आरामदेह और आसान तो बना दिया लेकिन हमसे हमारा वक्त, खुशियां और मुस्कराहटें छीन लीं। ऐसे में हास्य योग मनुष्य के जीवन में बहुत उपयोगी है, इंसान को जिंदगी हंसते-हंसाते हुए गुजारनी चाहिए। जिंदगी में हंसते हुए रहने से शरीर भी पूर्ण रूप से स्वस्थ्य रहता है। हास्य योग के अनुसार, हास्य सकारात्मक और शक्तिशाली भावना है जिसमें व्यक्ति को ऊजार्वान और संसार को शांतिपूर्ण बनाने के सभी तत्व उपस्थित रहते हैं। यह व्यक्ति के विद्युत-चुंबकीय क्षेत्र को प्रभावित करता है और व्यक्ति में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है। जब व्यक्ति समूह में हंसता है तो यह सकारात्मक ऊर्जा पूरे क्षेत्र में

फैल जाती है और क्षेत्र से नकारात्मक ऊर्जा को हटाती है। बता दें, हमारी जिंदगी में कई उतार-चढ़ाव आते हैं, जिनके कारण हम कई बार खुश होते हैं तो कई बार उदास भी होते हैं। लेकिन सच तो यह है कि भले ही हालात कैसे भी हो, व्यक्ति को हमेशा खुश और हंसता हुआ रहना चाहिए। विश्व हास्य दिवस को अमल में लाने का श्रेय योग आंदोलन के संस्थापक डॉक्टर मदन कटारिया को जाता है। 11 जनवरी 1998 को उन्होंने पहली बार विश्व हास्य दिवस मनाया था। इसके पीछे उनका उद्देश्य समाज के बढ़ते तनाव को कम करके उन्हें सुखी जीवन जीने की सीख देना था। ऐसे में तब से लेकर अब हर साल मई महीने के पहले रविवार को सकारात्मक ऊर्जा और भाव प्रकट करने के लिए इस दिन को मनाया जाता है। हंसना हमारे शरीर के लिए इसलिए भी जरूरी होता है, क्योंकि इससे हमारे शरीर में रक्त का संचार तीव्र गति से होता है। वो कहावत तो आपने सुनी ही होगी कि हंसने से खून बढ़ता है। इसलिए व्यक्ति को हंसते रहना चाहिए। जो लोग तनाव से ग्रसित होते हैं, उन्हें भी मनोवैज्ञानिक हंसते रहने की सलाह देते हैं। दरअसल, जब आप मुस्कुराते हैं, तो आपका मस्तिष्क अपने आप सोचने लगता है कि आप खुश हैं और फिर ये प्रक्रिया पूरे शरीर में प्रवाहित करता है और आप सुकून महसूस करने लगते हैं। हंसते समय व्यक्ति को क्रोध भी नहीं आता है, और अगर वो हंसता रहे तो वो क्रोध करना तक छोड़ सकता है। साथ ही हंसने से शरीर में नई स्फूर्ति का संचार होता है। ऐसे में हंसना स्वस्थ रहने का एक बेहद ही आसान तरीका है. इसमें आपका एक पैसा भी खर्च नहीं होगा, बस आपको हर हाल में हंसान और मुस्कुराते रहना है, फिर देखिए आप किस तरह से अपने सारे दुख-दर्द, शारीरिक और मानसिक समस्याओं को मात दे सकते हैं. हंसी से व्यक्ति चाहे तो अपने आसपास के पूरे वातावरण को पॉजिटिव एनर्जी से भर सकता है. दूसरों के चेहरे पर मुस्कुराहट ला सकता है. इस दिन का उद्देश्य इस बात पर प्रकाश डालने के लिए होता है कि सकारात्मक भावनाएं इंसान में सकारात्मक बदलाव कैसे ला सकती हैं. लाफ्टर थेरेपी का एक सबसे बड़ा फायदा ये है कि आप मानसिक स्ट्रेस, एंग्जायटी को कम कर सकते हैं.

डिप्रेशन के शिकार नहीं होते हैं. जोर-जोर से ठहाके लगाकर हंसना और दूसरों को हंसाते रहने से सेहत पर प्रभावी असर पड़ता है। एक रिपोर्ट के अनुसार, लाफ्टर थेरेपी से तनाव दूर होता है.

हंसने से तनाव हार्मोन जैसे एपिनेफ्राइन (एड्रेनलाइन), कोर्टिसोल, ग्रोथ हार्मोन आदि को कम करने में भी मदद मिलती है. यह शरीर में एंटीबॉडी-उत्पादक कोशिकाओं को बढ़ाने और टी-कोशिकाओं की प्रभावशीलता को बढ़ाने में भी मदद करता है. ऐसे में यदि आप एंग्जायटी, तनाव ग्रस्त रहते हैं, तो खुश रहने की कोशिश करें. इसके लिए आप कॉमेडी से भरपूर फिल्में देखें, चुटकुले पढ़ें-सुनें, लाफिंग योग क्लास ज्वाइन करें. इनसे काफी हद तक आपको स्ट्रेस से छुटकारा पाने में मदद मिलेगी. हंसी चिकित्सा के जरिए आप फ्रेश ऑक्सीजन को अपने अंदर ले पाते हैं. इससे मांसपेशियां, फेफड़े और हृदय उत्तेजित होते हैं. एंडॉर्फिन रिलीज होता है, साथ ही हंसने से शरीर में ब्लड सर्कुलेशन बेहतर बना रहता है, जिससे आप हार्ट डिजीज से बचे रह सकते हैं.

हंसने से कैलोरी भी बर्न होती है

जी हां, यदि आप प्रतिदिन 10 से 15 मिनट भी हंसते हैं, तो लगभग 40 कैलोरी बर्न कर सकते हैं. तो कैलोरी बर्न करके शरीर का वजन कंट्रोल में रखना है, तो आप प्रतिदिन 15 मिनट किसी ना किसी बहाने हंसने की कोशिश जरूर करें. इससे व्यक्ति एक वर्ष में 4-5 पाउंड कम कर सकता है. हंसी चिकित्सा के जरिए मूड फ्रेश हो सकता है. यदि आप उदास हैं, तो आपको हंसी-खुशी वाले महौल में थोड़ी देर बैठकर देखें, आपका मूड फ्रेश होगा, साथ ही उदासी भी दूर हो जाएगी. लाफ्टर थेरेपी के जरिए डिप्रेशन, स्ट्रेस और चिंता को कम करने के साथ-साथ आत्म-सम्मान में सुधार लाया जा सकता है, जिससे नकारात्मक भावनाएं भी दूर हो सकती हैं. यदि आपको रात में नींद नहीं आती है, तो इसका इलाज भी लाफ्टर थेरेपी में छिपा है. एक अध्ययन के अनुसार, सेरेब्रल कॉर्टेक्स खूब हंसने के कुछ ही सेकेंड बाद एलेक्ट्रिकल इम्पल्सेज या वैद्युत संवेग रिलीज करती है. ऐसे में जब भी आपको रात में नींद न आए, तो सोने से पहले कोई कॉमेडी फिल्म या किताब पढ़ें, इससे आपको अच्छी नींद आने में मदद मिल सकती है. इतना ही नहीं, कई स्टडीज में ये बात भी सामने आई है कि हंसने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता में सुधार होता है. हंसने से एंटीबॉडी प्रोड्यूस करने वाले टी सेल्स के नंबर में इजाफा होता है।

कविता

एक शख्स की तलाश में था।

वफा की खातिर एक शख्स की तलाश में था वो,
मुझे देख बगले झांक रहा था वो,

चंद टुकड़ों के लिए बना शातिर,
अपने को संत समझ रहा था वो,

खुद की शक्ल में दूसरा आदमी था वो,
मासूम सी शक्ल के पीछे शैतान था वो,

पल में माशा पल में तोला ऐसा क्यो,
बड़ी मछली बन छोटी को निगल रहा था वो,

खुद की बेटी बेटी है दूसरों की पराई नार,
पितामह बन दूसरों की बेटियों पर बुरी नजर रखता था वो,

आदमी ऊपर से दिखता तो शरीफ है
शराफत का चोंगा पहनकर घूमता है वो।

इंसानियत का बड़ा दुश्मन दिखाई देता है,
आम लोगों को भी बहुत देर से समझ आता है वो।

ईश्वर की लाठी में आवाज नहीं होती,
ईश्वर के हाथों ही बुरी गति को प्राप्त होता है वो,

संजीव ठाकुर

महाकवि थे गुरु रविंद्र नाथ टैगोर

रमेश सर्राफ धमोरा

महाकवि रवींद्रनाथ टैगोर को जनगण का कवि कहे तो कोई अतिशयोक्ति नहीं होगी। गुरुदेव टैगोर दुनिया के एकमात्र ऐसे कवि हैं जिनके लिखे दो गीत दो देशों के राष्ट्रगान बने हैं। उनका लिखा गीत जन गण मन भारत का राष्ट्रीय गान बना है। वही उनका लिखा एक दूसरा गीत आमार सोनार बांग्ला बांग्लादेश का राष्ट्रीय गान है। दुनिया में गुरुदेव जैसे विरले ही लोग होते हैं जिन्हें इतना बड़ा सम्मान मिला है। जिनके लिखे गीत दो देशों के राष्ट्रगान बनकर अमर हो गए। भारत और बांग्लादेश में जब भी कोई राष्ट्रीय कार्यक्रम होता है तो गुरुदेव टैगोर द्वारा लिखित गीत राष्ट्रीय धुन के रूप में गाए जाते हैं। गुरुदेव के लिखे इन गीतों के माध्यम से उन्हें हर समारोह में याद किया जाता है। ऐसा कोई भी भारतीय नहीं होगा जो रविंद्रनाथ टैगोर को नहीं जानता होगा। राष्ट्रीय कवि रविंद्रनाथ टैगोर ऐसी शख्सियत थे जिन्होने कई कविताएं, उपन्यास, कहानी लिख कर साहित्य के विभिन्न विद्याओं में अपनी उत्कृष्ट योगदान देकर संसार भर में ख्याति प्राप्त की। रविंद्रनाथ टैगोर ने अपनी रचना से ना केवल हिंदी साहित्य के विकास में योगदान दिया। बल्कि अनेकों कवियों और साहित्यकार को भी प्रोत्साहित किया है। वह एक ऐसे प्रकाश स्तंभ थे जिन्होंने पूरे संसार को अपनी रचनाओं के माध्यम से आलोकित किया। गुरुदेव रवींद्रनाथ टैगोर विश्वविख्यात कवि, साहित्यकार, दार्शनिक और भारतीय साहित्य के नोबल पुरस्कार विजेता हैं। उन्हें गुरुदेव के नाम से भी जाना जाता है। बांग्ला साहित्य के माध्यम से भारतीय सांस्कृतिक चेतना में नयी जान फूंकने वाले युगदृष्टा वे ही थे। वे एशिया के प्रथम नोबेल पुरस्कार सम्मानित व्यक्ति हैं। रवींद्रनाथ टैगोर एक कवि, उपन्यासकार, नाटककार, चित्रकार, और दार्शनिक थे। गुरूदेव रविंद्रनाथ जी की रचनाओं की यही विशेषता थी कि वह अपनी रचनाओं में मानवीय दुखों और निर्बलता को बहुत ही कलात्मक ढंग से लिखते थे। अपनी सभी रचनाओं को मन और आत्मा से लिखते थे। यही कारण है कि उनकी ज्यादातर रचनाएं विश्व प्रसिद्ध हो गई। वे अपने माता-पिता की तेरहवीं संतान थे। उनका जन्म 7 मई 1861 को कोलकाता के जोड़ासांको ठाकुरबाड़ी में हुआ था। उनके पिता देवेन्द्रनाथ टैगोर और माता शारदा देवी थीं। रवींद्रनाथ टैगोर जी अपनी शुरूआत की पढ़ाई कोलकाता में प्रतिष्ठित सेंट जेवियर स्कूल की। उन्होंने बैरिस्टर बनने की इच्छा में 1878 में इंग्लैंड के ब्रिजटोन में पब्लिक स्कूल में नाम लिखाया। फिर लन्दन विश्वविद्यालय में कानून का अध्ययन किया। किन्तु 1880 में बिना डिग्री प्राप्त किए ही स्वदेश पुनः लौट आए। सन् 1883 में मृणालिनी देवी के साथ उनका विवाह हुआ। टैगोर की माता का निधन उनके बचपन में हो गया था और उनके पिता व्यापक रूप से यात्रा करने वाले व्यक्ति थे। अतः उनका लालन-पालन अधिकांशतः नौकरों द्वारा ही किया गया था।

विचार

आदि पत्रकार -देवर्षि नारद

मृत्युंजय दीक्षित

सृष्टिकर्ता प्रजापति ब्रहमा के मानस पुत्र नारद। महान तपस्वी, तेजस्वी, सम्पूर्ण वेदान्त, शास्त्र के ज्ञाता तथा समस्त विद्याओं में पारंगत नारद। ब्रह्मतेज से संपन्न नारद। नारद जी के महान कृतित्व व व्यक्तित्व पर जितनी भी उपमाएं लिखी जाए कम हैं। देवर्षि नारद ने अपने धर्म से परमात्मा का ज्ञान प्राप्त किया । वे प्राणी मात्र के कल्याण के लिए सदा उपस्थित रहे। वे देवता, दानव और मानव समाज के हित के लिये सर्वत्र विचरण, चिंतन व विचार मग्न रहते थे। देवर्षि नारद की वीणा से निरंतर नारायण की ध्वनि निकलती रहती थी।भगवदभक्ति की स्थापना तथा प्रचार के लिए ही नारद का अवतार हुआ। नारद चिरंजीवी हैं। नारद जी का संसार में अमिट प्रभाव है। देव, दानव, मानव सबके सत्कार्यों में देवर्षि नारद सहायक सिद्ध होते हैं। नारद जी का जीवन जनकल्याण व मंगलमय जीवन के लिये ही है। नारद जी पर नारायण की विशेष कृपा है। वे शत्रु तथा मित्र दोनों में ही लोकप्रिय थे। देवर्षि नारद त्रिकालदर्शी व पृथ्वी सहित सभी ग्रह नक्षत्रों में घट रही घटनाओं के ज्ञाता तो थे ही उनके मन में कठिन से कठिन समस्याओं के समाधान भी चलायमान रहते थे। देवर्षि नारद व्यास, वाल्मीकि, शुकदेव जी के गुरु रहे। नारद ने ही प्रहलाद, ध्रुव, राजा अम्बरीष आदि को भक्ति मार्ग पर प्रवृत्त किया। नारद ब्रहमा, शंकर, सनतकुमार, महर्षि कपिल, मनु आदि बारह आचार्यों में अन्यतम हैं। प्रचलित कथा के अनुसार देवर्षि नारद अज्ञातकुलशील होने पर भी देवर्षि पद तक पहुंच गये थे। बाल्यकाल में भी उनके मन में चंचलता नहीं थी, वे मुनि जनों की आज्ञा का पालन किया करते थे। उनकी अनुमति प्राप्त कर-के वे बर्तनों में लगी हुई जूठन दिन में एक बार खा लिया करते थे। इससे उनके जन्म के सारे पाप धुल गये। नारद की सेवा से प्रभावित होकर मुनिगण उन पर अपनी कृपा रखने लगे। संतों की सेवा करते - करते उनका हृदय शुद्ध रहने लगा। भजन - पूजन में उनकी रुचि बढ़ती गयी। उनके हृदय में भक्ति का प्रादुर्भाव हो गया। वे अपनी माता के साथ ब्राह्मण नगरी में रहते थे। माता के कारण वे भी कहीं अन्यत्र नहीं जा सके। कुछ दिनों बाद एक दिन उनकी माता को सर्प ने काट लिया जिससे उनकी मृत्यु हो गयी नारद जी ने उसे विधि का विधान माना और गृह का त्याग करके उत्तर दिशा की ओर चल दिये। इसके बाद उन्होनें अपनी सतत साधना और तपस्या के बल पर देवर्षि का पद प्राप्त किया। किसी - किसी पुराण में देवर्षि नारद को उनके पूर्वजन्म में सारस्वत नामक एक ब्राहमण बताया गया है। जिन्होनें ह्लॐ नमो नारायणायह्न मंत्र के जाप से भगवान नारायण का साक्षात्कार किया। कालांतर में पुनः ब्रहमा जी के दस मानस पुत्रों के रूप में जन्म लिया। नारद शुद्धात्मा, शांत, मृदु तथा सरल स्वभाव के हैं। मुक्ति की इच्छा रखने वाले सभी लोगों के लिए नारद जी स्वयं ही प्रयत्नशील रहते हैं।नारद जी को ईश्वर के प्रत्यक्ष दर्शन होते थे। उन्हें ईश्वर का मन कहा गया है। वे परम हितैषी हैं उनका अपना कोई स्वार्थ नहीं हैं। वे प्रभु की प्रेरणा से निरंतर कार्य करते रहते हैं। नारद जी ने दक्ष प्रजापति के हयाश्व- शबलाक्ष नामक सहस्त्र पुत्रों को अध्यात्म तत्व का पाठ पढ़ाया। देवर्षि नारद ने सभी के लिये भगवदभक्ति का द्वार खोल रखा था। वे जीवमात्र के कल्याण के लिये भगवान नाम कीर्तन की प्रेरणा देते रहते हैं। देवर्षि नारद का वर्ण गौर सिर पर सुंदर शिखा सुशोभित है। उनके शरीर में एक विशेष प्रकार की उज्जवल ज्योति निकलती रहती थी। वे देवराज इंद्र द्वारा प्राप्त श्वेत दिव्य वस्त्रों को धारण किये रहते हैं। वे अनुषांगिक धर्मों के ज्ञाता थे। नारद लोप, आगम, धर्म तथा वृत्ति संक्रमण के द्वारा प्रयोग में आये हुये एक- एक शब्द की अनेक अर्थो में विवेचना करने में सक्षम थे। कृष्ण युग में गोपियों का वर्चस्व स्थापित किया। प्रथम पूज्य देव गणेश जी को नारद जी का ही मार्गदर्शन प्राप्त हुआ था। देवर्षि नारद स्वभावतः धर्म निपुण तथा नाना धर्मों के विशेषज्ञ हैं।वे चारों वेदों के ज्ञाता हैं। उन्होंने विभिन्न वैदिक धर्मों की मयार्दाएं स्थापित की हैं। वे अर्थ की व्याख्या के समय सदा संशयों का उच्छेद करते हैं। नारद जी के द्वारा रचित अनेक ग्रंथों का उल्लेख मिलता है - जिनमें प्रमुख हैं नारद पंचरात्र,नारद महापुराण,वृहद रदीय पुराण, नारद स्मृति, नारद भक्ति सूत्र, नारद परिवाज्रक उपनिषद आदि।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

संयम के साथ सच का साथ दीजिए

संजीव ठाकुर

यह कहावत एकदम सत्य है कि सत्य परेशान हो सकता है पराजित नहीं' यदि सत्य सच्चाई नहीं होती तो मानव जीवन नहीं होता क्योंकि पहाड़, झरना, नदिया जंगल और प्रकृति द्वारा दिए गए प्रतिशत के रूप में मानव सहित सांसारिक जीव जंतु प्राकृतिक सत्य की उत्पत्ति है' और यह भी सत्य है कि मनुष्य अपने लालच,स्पृहा, कामना,कपट के चलते असत्यता झूठ और फरेब का सहारा और वैशाखी लेकर त्वरित लाभ के लिए जीवन के भाव सागर में कूद पड़ता है परंतु सत्य ही अंतिम सत्य है परंतु आज की परिस्थितियों में सच्चाई जीवन के हर पहलू से परे होती जा रही है। आज हम स्वयं दिग्भ्रमित हैं तो आने वाली पीढ़ी को हम क्या नैतिक, संस्कारिक और सांस्कृतिक विरासत दे पाएंगे। आज के इस उत्तर आधुनिक समाज में जहां उपभोक्तावादी संस्कृति की प्रधानता के परिपेक्ष में भौतिक साधनों एवं सुखों के लक्ष्य की प्राप्ति की एकमात्र उपाय रह गई वहां भौतिकवाद तथा शारीरिक सुख की प्राप्ति का प्रचलन पूरे समाज में फैल गया है ।

इस लक्ष्य की प्राप्ति के लिए झूठ फरेब एवं षड्यंत्र ने अपना जाल बुन रखा है' प्राचीन काल से हम आध्यात्मिक, संस्कारिक,सांस्कृतिक रूप से बढ़ रहे थे पर विकास की अवधारणा ने एक नया स्वरूप ले लिया है इन परिस्थितियों में समाज के सदस्यों ने झूठ और फरेब का सहारा लेना शुरू कर दिया है' भौतिकवाद सिर चढ़कर बोलने लगा है' व्यक्तिगत एवं सामाजिक आत्मीय संबंधों के मूल्य का तेजी से क्षरण होने लगा है' समाज के मूलभूत सिद्धांत तथा मूल्य गायब हो गए हैं। सामाजिक मूल्यों के खत्म होने की प्रक्रिया में सत्य बोलना कि एक मात्र साधन शेष रह गया है, किंतु वर्तमान समय में सच बोलना एक कठिन तप और तपस्या की तरह ही है। महात्मा गांधी के जीवन में भी उनके अध्यात्मिक दर्शन में सत्य अहिंसा मूल अवधारणा रही है उन्होंने इस सत्य को पहचाना और यह आशा प्रकट की कि यदि व्यक्तियों में सत्य के प्रति आस्था पैदा हो जाए तो सामाजिक नैतिकता का स्व स्वयं उच्च स्तर को प्राप्त कर सकता है और सही मायने में सत्य ही मनुष्य के आचरण की ऊंचाई मानी जाती है। सत्य और अहिंसा पर चलने के लिए संयम, मनोबल, आत्मशक्ति और ऊर्जा ही एक बड़ा विकल्प है।

कैसी कैसी सोच

डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

कवि भी बड़े कमाल के होते हैं। पहुँच हुए कवि की पहुँची हुई सोच होती है। उनकी कल्पना किसी की चाल को हिरण की चाल से तो किसी की सुंदर आँखों की तुलना मृग के नयनों से करती है। किसी की बोली कोयल के मुख से तो किसी के नाच की तुलना मोर के थिरकते कदमों से करते हैं। मैं कवि नहीं हूँ। इसीलिए मूरख हूँ। मूरख हमेशा अलग सोचता है। मैं कवियों की कल्पना की तरह न तो हिरण की चाल बनना चाहता हूँ, न मृगनयनी। न स्वरकोकिला और न नाट्यमयूरी। मैं तो कबूतर का पिछवाड़ा बनना चाहता हूँ। हँसिए मत। आपने ठीक सुना... जी हाँ मैं कबूतर का पिछवाड़ा बनना चाहता हूँ। कबूतर का पिछवाड़ा बनना मेरे लिए बहुत ही गौरव और हर्ष का विषय होगा। शरीर के अंगों में पिछवाड़े का बड़ा महत्व होता है क्योंकि जो दूर की नजर रखता है वह पहले इसी पर ध्यान देता है।

इसके सुचारू रूप से कार्य करने पर ही शरीर का भविष्य टिका होता है। इसलिए अगर मैं कबूतर का पिछवाड़ा बनता हूँ तो अपने आप को बहुत ही किस्मत वाला समझूँगा क्योंकि देश की सेवा करने का मौका हर किसी के नसीब में नहीं होता है। आप सोच रहे होंगे कि देश की सेवा से कबूतर के पिछवाड़े से क्या लेना-देना? बरखूरदार! कबूतर का पिछवाड़ा कोई मामूली पिछवाड़ा नहीं होता। बड़े काम की चीज है। यह इंसानी नाभि से जानलेवा हेपेटायटिस के कीड़े खींच लेता है तब इसके लिए देश क्या चीज है। मनुष्य की जरूरी मूलभूत आवश्यकता रोटी, कपड़ा और मकान है। इनके बिना इंसान कुछ नहीं है। आज हमारे देश की दुर्दशा बहुत बुरी है क्योंकि यहां पर लाखों करोड़ों लोगों को पेट भरने के लिए भोजन, पहनने के लिए कपड़ा और रहने के लिए घर नहीं है। मैं इनकी समस्याओं को मिटाने और आवश्यकताओं की पूर्ति करने के लिए कबूतर का पिछवाड़ा बनकर जमाखोरों, सूदखोरों, लूटखोरों की बंद तहखानों से इनका जमा, सूद और लूटा हुआ माल सब खींच ले आऊँगा। तब लोग रोटी, कपड़ा और मकान की कमी से कतई नहीं रोयेंगे, बिलखेंगे, चिल्लायेंगे और मरेंगे। कबूतर का पिछवाड़ा बनने पर सभी देशों के साथ आपसी सहयोग और मित्रता का व्यवहार रखूँगा।

न्यूज फ्लैश

रजवाहा में पानी नहीं आया तो करें शिकायत

मथुरा। जिलाधिकारी पुलकित खरे ने समस्त ब्लॉक प्रमुख तथा ग्राम प्रधानों को पत्र के माध्यम से अवगत कराया है कि निचली मांट शाखा खण्ड गंगा नहर मथुरा द्वारा संचालित नहरों का रोस्टर जारी किया गया है। यदि किसी ब्लॉक प्रमुख तथा ग्राम प्रधान को गांव में रोस्टर के अनुसार नहरों का संचालन नहीं होना पाया जा रहा है, तो आप कलेक्टेज्टट मथुरा स्थित नियंत्रण कक्ष में स्थापित दूरभाष नम्बर 0565-2974934 पर तत्काल सूचित करें, ताकि आपकी समस्या का तत्काल समाधान कराया जा सके।

पानी नहीं, केवल स्तनपान अभियान 30 जून तक

मथुरा। मुख्य विकास अधिकारी मनीष मीना ने अवगत कराया है कि गर्मियों में शिशुओं में केवल स्तनपान संबंधी व्यवहार सुनिश्चित करने के लिए एक मई से 30 जून तक समस्त कन्वर्जेन्स विभाग, जन प्रतिनिधियों तथा डेवलपमेंट पार्टनर के सहयोग से पानी नहीं, केवल स्तनपान अभियान आयोजित किया जायेगा, जिससे केवल स्तनपान की दर में वृद्धि होने के अपेक्षित परिणाम प्राप्त होने के साथ ही शिशु मृत्यु दर में भी सुधार लाया जा सके। एक मई से 30 जून के मध्य अभियान का आयोजन निर्धारित रोस्टर के अनुसार कराते हुए अभियान को सफल बनाये जाने के मुख्य चिकित्साधिकारी, जिला विकास अधिकारी, परियोजना निदेशक ग्राम्य विकास अभिकरण अधिकारी, जिला पंचायत राज अधिकारी, जिला बेसिक शिक्षाधिकारी, जिला विद्यालय निरीक्षक, जिला पूर्ति अधिकारी, समस्त खण्ड विकास अधिकारी तथा बाल विकास परियोजना अधिकारी एवं टीएसयू श्रीमती विधि तिवारी को निर्देश दिये हैं कि उक्त अभियान को शत प्रतिशत सफल बनाने में अपना अपना योगदान दें।

कुआं में गिरी गाय, दमकलकर्मियों ने बचाई जान

मथुरा। शनिवार की सुबह करीब दस बजे थाना हाईवे क्षेत्र की कॉलोनी नगला शिवजी में बने एक सूखे कुएं में गिर गई। करीब 70 फीट गहरे कुएं में जहरीली गैस होने की भी आशंका थी। पहले स्थानीय लोगों ने गाय को अपने प्रयासों से निकालने की कोशिश की। जब उन्हें सफलता नहीं मिली तो दमकल विभाग को इसकी सूचना दी गई। मौके पर पहुंची दमकल टीम ने करीब तीन घंटे की मशक्कत के बाद गाय को सकुशल बाहर निकाला। कुआं में उतरने से पहले दमकल टीम ने यह सुनिश्चित किया कि कुआ में किसी तरह की कोई विषाक्त गैस नहीं है। रेस्क्यू करने में दमकल कर्मियों को दिक्कत का सामना करना पड़ रहा था। करीब डेढ़ घंटे की मेहनत के बाद जब कोई सफलता नहीं मिली तो फिर कुएं में दमकल कर्मी को उतारने का निर्णय लिया गया।

चोरी के चार मोबाइल के साथ दो पकड़े

मथुरा। थाना गोवर्धन पुलिस ने मोबाइल चोरी करने के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार किया है। इनके पास से चार चोरी के एंड्रायड मोबाइल बरामद किए हैं। प्रभारी निरीक्षक थाना गोवर्धन ओम हरि बाजपेयी के मुताबिक कन्हैया पुत्र शीतल निवासी गिर्राज कालोनी वृन्दावन थाना वृन्दावन मथुरा हाल निवासी आन्यौर थाना गोवर्धन तथा महेन्द्र पुत्र बच्चू सिंह निवासी मंडी चैराहा दिल्ली वाली बाउंड्री द्वार कृष्ण नगर कृष्णा विहार थाना हाईवे को सौंख रोड वंशीवट कट के पास से गिरफ्तार किया गया। कन्हैया के खिलाफ पूर्व में ही आधा दर्जन मुकदमे दर्ज हैं।

स्व. चैधरी अजीत सिंह की पुण्यतिथि मनाई

मथुरा। राष्ट्रीय लोक दल के कैम्प कार्यालय राधापुरम स्टेट पर जिला अध्यक्ष राजपाल सिंह भरंगर के नेतृत्व में रालोद के पूर्व राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं केन्द्रीय मंत्री स्व.अजित सिंह की पुण्यतिथि मनाई गई। राजपाल भरंगर ने कहा कि अजित सिंह किसानों की आवाज बुलंद करने वाले और सामाजिक एकता के प्रतीक रहे।

राम के साथ परशुराम भी जरूरी: डा. अरविंद शर्मा

धर्म की स्थापना और मानव कल्याण के पर्याय हैं परशुराम -चौधरी धर्मवीर सिंह

पुरानी राम-लीला परिषद में आयोजित समारोह स्थल के मुख्य स्टेज तक सभी अतिथियों को बैंड बाजे और नारे लगाते हुए ले जाया गया

टीम एक्शन इंडिया/दिनेश यादव
महेन्द्रगढ़

परशुराम शस्त्र और शास्त्र के समन्वय का नाम है, संतुलन का पैगाम है। आज जब शस्त्र का निरर्थक प्रयोग बढ़ चला है, भगवान परशुराम से प्रेरणा लेकर संतुलन की जरूरत है ताकि मानव मात्र का कल्याण हो सके। हम भगवान परशुराम को गौरव और शौर्य का प्रतीक माने हुए हैं, मगर ऐसे महान नायक के गुणों का भी समावेश अपने जीवन में करना होगा मानव कल्याण संभव है। इस महान व्यक्तित्व का आह्वान निश्चय ही मानव जाति के लिए कल्याणकारी होगा। उक्त विचार ब्राह्मण सभा महेंद्रगढ़ द्वारा भगवान परशुराम जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्य अतिथि रोहतक लोकसभा से सांसद डॉ अरविंद शर्मा ने व्यक्त किए।
कार्यक्रम में अति विशिष्ट अतिथि के रूप में बोलते हुए महेंद्रगढ़ भिवानी के सांसद चौधरी धर्मवीर सिंह ने कहा की भगवान परशुराम को राजनीति के श्रेष्ठ मूल्यों का प्रतिष्ठाता भी माना जाता है। वे शासन में मानवीय गरिमा की सर्वोच्चता के पक्षधर थे। उनके द्वारा सुझाए गए अंतोदय के काम आज भी अनुकरणीय हैं।
भगवान परशुराम ने समाज सुधार और जनता को रोजगार से जोड़ने में अहम भूमिका निभाई थी। कार्यक्रम के अध्यक्ष पूर्व कैबिनेट मंत्री प्रोफेसर रामविलास शर्मा ने कहा भगवान परशुराम भारतीय धर्म और अध्यात्म के क्षितिज पर दैदीप्यमान हस्ताक्षर रहे हैं। उन्होंने धर्म और मयार्दा की स्थापना के लिए शस्त्र और शास्त्र दोनों का प्रयोग किया। भगवान परशुराम सृजन और शौर्य के प्रतीक हैं। राम के साथ परशुराम की भी जरूरत है क्योंकि शक्ति के बिना मयार्दा की स्थापना संभव नहीं। भारतीय राजनीति की श्रेष्ठ परंपरा में भगवान परशुराम के विचार आज भी प्रासंगिक हैं। अति विशिष्ट अतिथि पूर्व जिला प्रमुख सुरेंद्र कौशिक ने कहा कि भगवान परशुराम ऐसे महा पराक्रमी और तपस्वी नायक हुए हैं जिन्होंने मानवता के विरुद्ध होते हुए गलत कार्य को कभी बर्दाश्त नहीं किया। उनकी न्याय प्रियता किसी प्रमाण की मोहताज नहीं है। सभी अतिथियों और समारोह में पधारे लोगों का ब्राह्मण सभा महेंद्रगढ़ के प्रधान दिनेश चंद्र वैद्य ने अभिनंदन किया। उन्होंने कहा कि ब्राह्मण सभा के सचिव मनोज गौतम ने इस कार्यक्रम को सफल बनाने में कार्यक्रम की धूरी के रूप में कार्य किया है। इनके साथ-साथ विजय भारद्वाज, विश्वनाथ मिश्रा, जितेंद्र शर्मा, रमेश शर्मा, दीनदयाल, संतलाल, सुरेश शर्मा, कैलाश दत्त शास्त्री सुभाष तिवारी, राजेश दिल्लीवान और पूरी कार्यकारिणी ने इस कार्यक्रम को सफल बनाने में अहम भूमिका निभाई है। मैं समस्त ब्राह्मण समाज और ब्राह्मण सभा का इस कार्यक्रम में पधारने और सफल बनाने पर आभार व्यक्त करता हूं। कार्यक्रम का कुशल मंच संचालन ब्राह्मण सभा के सचिव मनोज गौतम ने किया। भगवान परशुराम जन्मोत्सव के इस समारोह के लिए शहर के परशुराम चौक और ब्राह्मण सभा को बहुत सुंदर तरीके से सजाया गया था ।कार्यक्रम की शुरूआत पीडब्ल्यूडी रेस्ट हाउस से शोभायात्रा से की गई।इस भव्य शोभायात्रा में सैकड़ों लोगों ने भाग लिया।शोभा यात्रा में अतिथियों और गणमान्य को घोड़े बाग्गियों पर बैठा कर लाया गया। राधा कृष्ण, राम दरबार, भगवान परशुराम, शिव पार्वती आदि देवताओं की झांकियां निकाली गई। लगभग 400 युवाओं ने मोटरसाइकिल के साथ भव्य शोभायात्रा को चार चांद लगा दिए। शहर को झंडियों से सजाया गया। जगह- जगह पर शोभायात्रा पर पुष्प वर्षा की गई। शोभा यात्रा में चलने वाले लोगों के लिए जगह -जगह पर ठंडे पानी, जलजीरा, जलपान की व्यवस्था की गई । पूरा शहर भगवान परशुराम के नारों से गूंज उठा। पंजाबी बैंड इस शोभायात्रा में आकर्षण का केंद्र रहा। शहर में जगह-जगह अतिथियों और समारोह में पहुंचने वाले सभी आमखास के स्वागत के लिए विभिन्न सामाजिक संस्थाओं और संगठनों ने स्वागत द्वार लगाए। ब्राह्मण सभा के परशुराम भवन में सभी अतिथियों ने भगवान परशुराम की पूजा अर्चना की।

उसके बाद पुरानी राम-लीला परिषद में आयोजित समारोह स्थल के मुख्य स्टेज तक सभी अतिथियों को बैंड बाजे और नारे लगाते हुए ले जाया गया। बीआर स्कूल सेहलंग के चेयरमैन हरीश भारद्वाज और हिंदुस्तान स्काउट्स एंड गाइड्स महेंद्रगढ़ के जिला सचिव मनोज गौतम के निर्देशन में बी आर सीनियर सेकेंडरी स्कूल सेहलंग के बच्चों ने सेवा के कार्य में पूरा सहयोग किया। सभी आने वाले अतिथियों का तिलक मंत्रोच्चारण के साथ पटका पहना कर स्वागत किया गया।

सख्त पहरे के बीच स्ट्रांग रूम में बंद है प्रत्याशियों का भाग्य

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा
नगर निकाय चुनाव के बाद निर्वाचन अधिकारियों को मतपेटियों को मंडी समिति में बनाए गए स्ट्रांग रूमों में सुरक्षित रखवाया दिया। मतपेटियों की सुरक्षा में पुलिस का सख्त पहरा है। वहीं प्रत्याशियों के समर्थक भी निगरानी करने में जुटे हैं। गोवर्धन की सब्जी मंडी में 13 मई को बरसाना सौंख राधा कुंड और गोवर्धन नगर पंचायत अध्यक्ष एवं सभासद पद के प्रत्याशियों के लिए डाले गए वोटों की काउंटिंग होगी। उत्तर प्रदेश नगर निकाय के पहले चरण का मतदान मथुरा जिले में सकुशल संपन्न हो चुका है। 4 मई को मतदान के बाद निर्वाचन अधिकारियों के निर्देशन में मतपेटियों को मंडी समिति परिसर में बनाए गया स्ट्रांग रूमों में सुरक्षित रखवाया गया। गोवर्धन मंडी समिति में चार नगर पंचायत गोवर्धन, बरसाना, राधा कुंड और सौंख की मतपेटियों रखी गई हैं। 13 मई को मतपेटियों खुलकर मतों की काउंटिंग होगी। इससे पहले कोई गड़बड़ी न हो इसके लिए मंडी समिति में स्ट्रांग रूमों की सुरक्षा में पुलिस का सख्त पहरा प्रशासन ने लगाया है। पुलिस ड्यूटी में मुस्तैद जवान सीसीटीवी की निगरानी में हर गतिविधि पर नजर बनाए हुएं। किसी तरह की कोई गड़बड़ी न हो, इसके लिए प्रत्याशियों के समर्थकों ने मंडी के समीप डेरा डाल रखे हैं, वह भी पूरी तरह सजग और सतर्क हैं।

आगरा उत्तरी बाईपास पर कट की मांग हुई तेज

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा
आगरा उत्तरी बाईपास पर कट की मांग को लेकर बल्देव क्षेत्र के कई गावों के किसान आंदोलित है। किसान संगठनों का भी अब ग्रामीणों को साथ मिलने लगा है। ग्रामीणों का कहना है कि आगरा उत्तरी बाईपास क्षेत्र के कई गांव से होकर के गुजर रहा है। वहां किसानों की बेशकीमती जमीन उत्तरी बाईपास के कारण दो भागों में बांट चुकी है। जिसके कारण किसानों को अपने खेत पर एक स्थान से दूसरे स्थान तक जाने के लिए अंडर पास से होकर के गुजारना पड़ेगा लेकिन कार्यदाई संस्था अंडरपास को भी बहुत छोटा बना रही है। जिसके कारण किसानों की भूसा भरी ट्रॉली इन अंडर पास से होगा नहीं गुजर सकती साथ ही किसनों ने बताया कि आवागम में भी परेशानी पैदा होगी। उत्तरी बाईपास पर बलदेव कैलाश संपर्क मार्ग, बलदेव बरौली रनकता आगरा संपर्क मार्ग, बलदेव कंजौली बाया मडोरा रैपुरा जाट संपर्क मार्ग पर कट होना आवश्यक है साथ ही किसानों की भूमि दो भागों में बांट गई है जिसके लिए सिंचाई आदि उत्तरी बाईपास निर्माण के समय पुलिया का निर्माण होना भी आवश्यक है।

एक छोटी सी मुस्कान दूसरों को करा सकती है खुशी का एहसास

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत
ज्ञान गंगा मांटेसरी एवं मॉडल स्कूल, न्यू नंदवानी नगर में विश्व हास्य दिवस (वर्ल्ड लाफ्टर डे) के उपलक्ष्य में शनिवार को छात्र-छात्राओं ने आकर्षक व ज्ञानवर्धक पोस्टर व कार्टून बनाकर जीवन में हंसने के फायदे के बारे में सभी को जागरूक किया । स्कूल के चेयरमैन सुधीर जैन, सीईओ संजय जैन व प्राचार्या रिचा चावला ने विद्यार्थियों को विश्व हास्य दिवस की शुभकामनाएं दी और पोस्टर व कार्टून बनाने वाले बच्चों की हौसलाफजाई की। चेयरमैन सुधीर जैन ने विद्यार्थियों से कहा कि आपकी एक छोटी सी मुस्कान दूसरों को खुशी का एहसास करा सकती है । यह खुद के लिए भी काफी फायदेमंद होती है। उन्होंने कहा जिस तरह अच्छी हवा और अच्छा खानपान सेहतमंद रहने के.लिए जरूरी होता है, उसी प्रकार आपकी हंसी भी आपको स्वस्थ रखने में अहम भूमिका निभाती है । अगर हम सभी सुबह-शाम हंसने की आदत डाल लें तो कोई भी बीमारी, चाहे मानसिक हो या शारीरिक हमारे पास भी नहीं आएगी । सीईओ संजय जैन ने कहा कि स्वास्थ्य विशेषज्ञ भी मानते हैं कि रोजाना हंसने से सेहत तो अच्छी रहती ही है साथ ही इससे शरीर में एनर्जी भी बनी रहती है। खुलकर हंसने से हमारे शरीर में ब्लड सकुर्लेशन सही बना रहता है । हंसने से हमारा इम्यून सिस्टम बेहतर बनता है जो कई तरह की बीमारियों से लड़ने में फायदा पहुंचाता है। प्राचार्या रिचा चावला ने बताया कि हर साल मई के पहले रविवार को विश्व हास्य दिवस के रूप में मनाया जाता है। इसका मकसद समाज में बढ़ते तनाव को कम करना और खुशहाल जीवन जीने की कला सिखाना है। एक मकसद हंसी की मदद से समाज में वसुधैव कुटुंबकम की भावना को आगे बढ़ाना भी है।

पशुपालन से खोलें तरक्की के द्वारा, सरकार दे रही साथ

मथुरा। घटती जोत और महंगी होती खेती के बीच पशुपालन किसानों के लिए वरदान साबित हो रहा है। इसमें बड़े ही नहीं छोटे किसानों को भी सम्बल मिल रहा हैं। सरकार भी पशुपालन को बढावा देने के लिए कई योजनाएं चला रही है। पशुपालन में रुचि दिखा रहे किसानों और दूसरे उद्यमियों को योजना के तहत बैंक सब्सिडी के तहत लोन भी दे रही हैं। मुख्य पशु चिकित्साधिकारी डा.विपिन कुमार गर्ग ने बताया कि महत्वाकांक्षी एनएलएम योजना में पशुपालकों को सरकार द्वारा बैंक माध्यम से बीस लाख से एक करोड़ रुपये तक का लोन उपलब्ध कराया जा रहा है। इस योजना के तहत पशुपालकों 50 प्रतिशत सब्सिडी मिलेगी। जनपद में पशुपालक किसान इस योजना में रुचि ले रहे हैं। योजना के अंतर्गत मछली, बकरी, भेड़ और शूकर आदि का पालन किसान कर सकते हैं। जनपद में बकरी पालन में अधिक लोग रुचि दिखा रहे हैं। उन्होंने बताया कि योजना का लाभ लेने के लिए तय मानकों को पूरा करने वाले लाभार्थी ऑनलाइन आवेदन कर सकते हैं। बीस लाख से एक करोड तक के लोन की व्यवस्था है। योजना के तहत नस्ल सुधार पर भी जोर दिया जा रहा है। इसके लिए जनपद के बलदेव क्षेत्र में प्रोजेक्ट में एक व्यक्ति ने रुचि दिखाई है। इस प्रोजेक्ट के तहत एक करोड़ रुपये तक का लोन स्वीकृत हो सकता है। नस्ल सुधार के माध्यम से प्रति पशु उत्पादकता में वृद्धि का लक्ष्य निर्धारित है। यहां विकसित होने वाले अच्छी नस्ल के पशुओं को किसानों को दिया जाता है जिससे अच्छा उत्पादन प्राप्त कर सके।

पहल: अब एमएसपी पर आपके घर आकर गेहूं खरीदेगी सरकार!

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा
किसान सरकारी खरीद केंद्र पर गेहूं बेचने नहीं जाना चाहते तो कोई बात नहीं अब सरकार खुद आपके द्वारा एमएसपी पर आपकी फसल को खरीदने के लिए पहुंचेगी। किसानों के लिए सरकार कई तरह की पहल कर रही है, जिससे कृषकों को होने वाली अनावश्यक परेशानियों से निजात दिलाई जा सके। जनपद में पहली बार मोबाइल खरीद की शुरूआत की गई है। इस प्रयास के तहत मोबाइल खरीद केन्द्र किसानों की मांग पर गांव पहुंचेगा और एमएसपी पर गैहूं की खरीद करेगा। अभी तक सरकारी क्रय केंद्रों पर गेहूं की खरीदारी की जा रही रही थी। जिला खाद्य वितरण अधिकारी संतोष कुमार ने बताया कोई किसान जिसके पास 100 क्विंटल गल्ला है वह फोन पर सूचना दे सकता है। इसके बाद मोबाइल टीम गांव पहुंच कर किसान का गल्ला एमएसपी पर खरीदेगी। अगर ग्राम पंचायत में छोटी जोत के कई किसान मिल कर 100 क्विंटल या इससे अधिक गल्ला एकत्रित करते हैं तो भी इसकी खरीद उनके गांव पहुंच कर ही की जाएगी। इससे किसानों को बिचैलियों से भी मुक्ति मिलेगी और मौसम खराब होने या दूसरी किसी वजह से होने वाली परेशानी से भी किसान बच सकेंगे। सरकार की इस पहल से किसानों को लाभ मिलेगा और सरकारी गेहूं की खरीद भी बढेगी।

2.45 प्रतिशत ही हुई है खरीद
जनपद में 83 क्रय केंद्र खोले गए हैं। जनपद को 93 हजार मीट्रिक टन सरकारी गेहूं की खरीद का लक्ष्य मिल है। एक अप्रैल से गेहूं की खरीद शुरू हुई थी अभी तक 2278.58 मीट्रिक टन यह लक्ष्य के 2.45 प्रतिशत की ही खरीद हुई है। एक अप्रैल 15 जून तक खरीद होती है।

जीएम हॉस्पिटल में हुआ नेत्र स्वास्थ्य शिविर

टीम एक्शन इंडिया/मथुरा
गोवर्धन क्षेत्र के नीमगांव कुंजेरा रोड स्थित जीएम हॉस्पिटल में नेत्र स्वास्थ्य शिविर लगा। महंत प्रेम दास महाराज, विशिष्ठ अतिथि डॉ रचना गोयल, पीएसआरआई हॉस्पिटल नई दिल्ली की कंसलटेंट सचिव बीबी शर्मा, बिन्देश कुमार दीक्षित, डॉ अभिषेक चैधरी, मेडिकल डारेक्टर ऑफ जीएम हॉस्पीटल आकाश कुमार गौतम, पवन शर्मा के द्वारा नेत्र स्वास्थ्य शिविर का शुभारम्भ किया गया। डॉ श्रॉफ चैरिटी आई हॉस्पीटल के सहयोग से प्रसिद्ध नेत्र विशेषज्ञों व उनकी टीम के द्वारा नेत्र शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में डॉ. सूफियान दानिश व उनकी टीम के द्वारा नेत्र से सम्बन्धित रोग का इलाज किया गया।जिसमें 128 रजिस्ट्रेशन हुए मोतियाबिंद 40 ग्लूकोमा 35 रेटीना 8 भैंगापन 7 कार्निया 15 मरीजों की समस्याओं का निदान किया गया साथ ही मोतियाबिंद के आपरेशन के लिए 4 मरीजों को डॉ सूफियान दानिश के द्वारा डॉ श्राफ चेरीटी आई हॉस्पीटल भेजा गया।वही शिविर में डॉ अभिषेक चैधरी ने जानकारी देते हुए बताया कि शिविर में नेत्र से संबंधित परेशानियों का इलाज व परामर्श निशुल्क दिया गया तथा शिविर में निशुल्क दवाई व चश्में जरूरतमंद मरीजों को उपलब्ध कराई गई।

भाषा प्रश्नोत्तरी में कुशाग्र सदन ने बाजी मारी

कुशाग्र सदन के कनिष्क और वरिष्ठ दोनों वर्ग के छात्रों ने संस्कृत, हिन्दी और अंग्रेजी भाषा की प्रतियोगिता में प्रदर्शन किया

टीम एक्शन इण्डिया/कुरुक्षेत्र
(दलबीर मलिक)
गुरुकुल कुरुक्षेत्र में हुई अन्तर सदन भाषा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में कुशाग्र सदन के छात्रों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए बाजी मारी। कुशाग्र सदन के कनिष्क और वरिष्ठ दोनों वर्ग के छात्रों ने संस्कृत, हिन्दी और अंग्रेजी भाषा की प्रतियोगिता में बेहतरीन प्रदर्शन किया और सर्वाधिक अंकों के साथ प्रथम स्थान पर रहा वहीं तेजस्वी सदन द्वितीय रहा जबकि तीसरे स्थान पर प्रगति सदन रहा। बालसभा के कन्वीनर संदीप कुमार ने बताया कि इससे पहले सभी चार सदनों के छात्रों के मध्य सह सदनीय भाषा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता हुई थी जिसमें उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले छात्रों ने उक्त प्रतियोगिता में भाग लिया। प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान पर रहे सदन के छात्रों को निर्णायक मंडल द्वारा पुरस्कृत किया गया। इस अवसर पर प्राचार्य सूबे प्रताप, वरिष्ठ अध्यापक प्रेम कुमार, दयाशंकर शास्त्री, गौरवे प्रदीप, दलबीर सिंह, कपिल कुमार, रवि शास्त्री, शुभम् शास्त्री, रवीन्द्र आर्य, सुनील आहूजा, पवन आर्य सहित सभी अध्यापक उपस्थित रहे।

लड़की की शादी में लड़के पक्ष ने मचाया उत्पात, बिना दुल्हन वापस लौटी बारात

टीम एक्शन इंडिया/संजय शर्मा
नारनौल
बीती रात निजामपुर खंड के गांव सरेली मे एक शादी समारोह मे दौरान लड़की व लड़का पक्ष मे झगड़ा हो गया। मामला यहा तक पंहुचा कि लड़की पक्ष के करीब आधा दर्जन लोग जिनमे विनय कुमार, जगदीश, अनिल, राजेन्द्र, विकाश, जिसमे करीब 8 वर्ष का लड़का नैतिक के साथ रोशनी नाम की एक महिला भी शामिल थी , घायल हो गए। लड़की पक्ष के द्वारा घायलो को एक निजी अस्पताल लेकर पंहुचे जंहा प्राथमिक उपचार के बाद सभी को घर भेज दिया गया। वही लड़के के चाचा को भी चोट आने की जानकारी मिल रही है। मामला बिगड़ता देख लडकी पक्ष ने 112 पर फोन किया जंहा मौके पर पंहुची पुलिस ने दोनो पक्ष मे बीच बचाव किया। मिली जानकारी के अनुसार जैसे ही लड़की स्टेज पर जा रही थी, दोनो पक्ष मे झगड़ा हो गया। बरातियो की तरफ से खाने को फैक और टैंट की करीब 50 कुर्शियो के साथ अन्य सामान को तोड़ दिया गया।

लड़की पक्ष के द्वारा घायलो को एक निजी अस्पताल लेकर पंहुचे जंहा प्राथमिक उपचार के बाद सभी को घर भेज दिया गया

कैसे बिगड़ा मामला
जानकारी मिली है कि लडकी पक्ष की तरफ से लगन मे लड़के वालो को 51सौ रुपए नेग के तौर पर दिए गए थे। वही जैसे ही बीते कल लड़की पक्ष गौरवे पर गए। जंहा लड़की पक्ष की तरफ से अपनी हैसियत अनुसार 501 रुपए गौरवे मे दिया गया तो लड़के पक्ष ने उस पर नाराजगी जाहिर की जंहा से मामला बिगड़ता चला गया। बारात बावरिया समाज की तरफ से दुजाना झज्जर जिले से निजामपुर खंड के गांव सरेली आई थी। मामला बिगड़ने पर शादी नही हो पाई। ओर बारात को बिना दुल्हन के वापिस लोटना पड़ा। वही दोनो दुल्हे शुभम व रोहित व उनके पिता गुलाब सिंह व चाचा अभी भी गांव सरेली मे मौजूद है। ग्रामीणो व लड़की पक्ष की माने तो लड़के पक्ष के लोगो को बुलाया गया है। जंहा पंचायत मे फैसला लिया जाएग। खबर लिखे जाने तक दुल्हे पक्ष की तरफ से समाज के लोग पंचायत मे नही पंहुचे थे। वही ग्रामीणो की माने तो लड़की के पिता चुन्नीलाल जोकि असहाय बताया जा रहा है। जिसने अपनी अहसियत से उपर उठकर शादी मे पैसे खर्च किए थे।

हेल्थ प्लस

डिप्रेशन भगाएँ प्राणायाम से

'**डिप्रेशन**' यानी नैराश्य, यानी मन और मानस का असहयोग, यानी प्रकृति से तादात्म्य न हो पाना या जीवन से आस्था उठ जाना। डिप्रेशन यानी जीने का नकारात्मक रवैया, स्वयं से अनुकूलन में असमर्थता आदि। जब ऐसा हो जाए तो उस व्यक्ति विशेष के लिए सुख, शांति, सफलता, खुशी यहाँ तक कि संबंध तक बेमानी हो जाते हैं। उसे सर्वत्र निराशा, तनाव, अशांति, अरुचि का ही आभास होता है।

यदि ऐसा क्षणिक हो तो उसे स्वाभाविक या व्यावहारिक मानना होगा, किंतु यह मन:स्थिति और मानसिकता अगर सतत बनी रहे तो परिणाम निश्चित तौर पर घातक होंगे। यह प्रतिकूलता व्याधि और विकृति को जन्म देगी। जीवन तक को नकार सकता है ऐसा व्यक्ति। पहले समाज, फिर परिवार और अंत में स्वयं से कटने लगता है वह।

'डिप्रेशन' का कारण वातावरण परिस्थिति, स्वास्थ्य, सामर्थ्य, संबंध या किसी घटनाक्रम से जुड़ा हो सकता है। शुरुआत में व्यक्ति को खुद नहीं मालूम होता, किंतु उसके व्यवहार और स्वभाव में धीरे-धीरे परिवर्तन आने लगता है। कई बार अतिरिक्त चिड़चिड़ापन, अहंकार, कटुता या आक्रामकता अथवा नास्तिकता, अनास्था और अपराध अथवा एकांत की प्रवृत्ति पनपने लगती है या फिर व्यक्ति नशे की ओर उन्मुख होने लगता है।

ऐसे में जरूरी है कि हम किसी मनोचिकित्सक से संपर्क करें। व्यक्ति को खुशहाल वातावरण दें। उसे अकेला न छोड़ें तथा छिन्द्रान्वेषणकतई न करें। उसकी रुचियों को प्रोत्साहित कर, उसमें आत्मविश्वास जगाएँ और कारण जानने का प्रयत्न करें।

मैत्रीपूर्ण वातावरण में प्रभावोत्पादक तरीके से जीवन की सच्चाई उसके सामने रखें और आत्मीयता से उसे 'प्राणायाम' के लिए राजी करें। सर्वप्रथम पद्मासन करवाएँ। फिर प्राणायाम के छोटे-छोटे आवर्तन करवाएँ। बीच में गहरी श्वास लेने दें। आप देखेंगे 'डिप्रेशन' घटता जा रहा है। चित्त शांत हो रहा है। नाड़ीशोधन प्रा णायाम के पश्चात ग्रीष्मकाल में 'शीतली' और शीतकाल में सावधानी से 'भस्त्रिका' प्राणायाम करवाएँ।

प्राणायाम के दो आवर्तनों के पश्चात नाद करवा दें। प्रथम स्तर पर 'ओ' दीर्घ करवाएँ, जिससे ग्रीवा के अंदरूनी स्नायु कंपन, लय और बल पाकर सहज हों। तत्पश्चात 'ओ' लघु से दीर्घनाद करवाएँ। इसके कंपन मस्तिष्क, अधर-ओष्ठ और तालू को प्रभावित करेंगे। अनुभूत आनंद से चेहरे के खिंचाव और तनाव की स्थिति स्वत: जाती रहेगी। यदि ऐसा होने लगे तो समझिए आप कामयाब हो रहे हैं अपने 'मिशन' में। इसके बाद थोड़ा विश्राम। फिर श्वासन। अनिद्रा जनित 'डिप्रेशन' का रोगी ऐसे में सोना चाहता है। उसे भरपूर नींद ले लेने दें।

ये प्रक्रियागत परिणाम तुरंत प्राप्त होते हैं। इनके दीर्घकालीन स्थायित्व के लिए प्रयत्न में निरंतरता रखी जानी अनिवार्य है। सदैव अनुभवसिद्ध योग विशेषज्ञ ही से संपर्क किया जाना चाहिए।

चायनीज स्वास्थ्य के लिए हानिकारक

चायनीज खाने के शौकीनों के लिए यह बुरी खबर है। अमेरिका में किए गए परीक्षणों में चाइनीज खाने को स्वास्थ्य के लिए हानिकारक बताया गया है, क्योंकि इनमें सोडियम की मात्रा ज्यादा और कैलोरी की मात्रा कम होती है। इनसे स्वास्थ्य को गंभीर नुकसान पहुँचने का अंदेशा बताया गया है।

अमेरिकी वैज्ञानिकों द्वारा किए गए परीक्षणों की रिपोर्ट में चाइनीज सॉस चिकन का उदाहरण देते हुए बताया गया है कि एक औसत युवा व्यक्ति को दिनभर में जितनी कैलोरी की जरूरत होती है, उससे केवल आधी कैलोरी इसमें होती है। इसमें सोडियम की मात्रा भी 40 प्रतिशत ज्यादा होती है, जो चिंताजनक बात है।

इसके अलावा सब्जी और बटरयुक्त फ्राइड चिकन में 1300 कैलोरी, 3200 मिलीग्राम सोडियम और 11 ग्राम सैचुरेटेड फेट होता है। सेंटर फॉर साइंस इन पब्लिक इंटरस्ट के डायरेक्टर बोनी लिबमैन कहते हैं कि हमारी रिपोर्ट सारा दोष चाइनीज भोजन को नहीं देती है, लेकिन जो हकीकत है वह हम बता रहे हैं।

हृदय रोग और टमाटर

टमाटर खाइए और स्वस्थ रहिए

लाल-लाल टमाटर किसे नहीं भाता? खट्टे-मीठे स्वाद वाले टमाटर के बारे में यह विवाद रहा है कि यह फल है या सब्जी? पर चाहे जो भी हो सारे विश्व में लोग इसके दीवाने रहे हैं। और दीवाने क्यों न हों? इसमें रूप और स्वाद के साथ-साथ अनेक गुण भी तो मौजूद हैं।

योरप में 1,379 व्यक्तियों पर किए गए अध्ययन से ज्ञात हुआ है कि जो लोग भोजन में अधिक लाइकोपीन (जो टमाटर में पाया जाता है) लेते हैं, उनमें हृदयाघात के खतरे कम होते हैं। अध्ययन में शामिल अधिकांश लोग प्रौढ़ावस्था के थे और उनमें से 662 को दिल का दौरा पड़ चुका था। अध्ययन के अंतर्गत शरीर में लाइकोपीन की उपस्थिति की मात्रा का आकलन किया गया था।

योरप में 1,379 व्यक्तियों पर किए गए अध्ययन से ज्ञात हुआ है कि जो लोग भोजन में अधिक लाइकोपीन (जो टमाटर में पाया जाता है) लेते हैं, उनमें हृदयाघात के खतरे कम होते हैं।

बीटा कैरोटीन की तरह लाइकोपीन भी वसा में घुलने वाला पदार्थ है, जो आँतों में सोखा जाता है। लाइकोपीन की सुरक्षा क्रिया इसके प्रभावशाली ऑक्सीकरण रोधक के रूप में है, जिससे फ्री रेडिकल्स के द्वारा कोशिकाओं, अणुओं और जीन्स की क्षति रुकती है। फ्री रेडिकल्स अत्यधिक प्रतिक्रियात्मक अणु हैं, जो रक्त प्रवाह में अन्य पदार्थों से मिलकर हानि पहुँचाते हैं।

उदाहरण के लिए इनमें कोलेस्ट्रॉलिमोआ धमनियों में जम जाता है और आघात का कारण बन सकता है। यह जेनेटिक परिवर्तन करके कैंसर उत्पन्न कर सकता है। फ्री रेडिकल क्षति से सूर्य प्रकाश के कारण होने वाला कैंसर अथवा ओजोन जैसे प्रदूषण में साँस लेने से फेफड़ों की बीमारियाँ हो सकती हैं। अब प्रदूषण भरे वातावरण से बचना हो या हृदय रोग को दूर रखना हो या कोलेस्ट्राल से बचना हो तो खूब टमाटर खाइए और स्वस्थ रहिए।

घरेलू नुस्खे : अवश्य आजमाएँ

- दाढ़ में दर्द हो तो लौंग का तेल लगाने से दर्द समाप्त होगा।
- तेज सिरदर्द होने पर पीपरमेंट गर्म करके सिर पर लगाने से आराम मिलता है।
- हिचकी आने पर तुलसी व शक्कर खाकर पानी पीने से लाभ होगा।
- मुँह में छाले होने पर नारियल खाने से छाले शीघ्र ठीक हो जाते हैं।

- भूख नहीं लगती है तो सौंफ के चूर्ण में शहद मिलाकर दिन में दो बार एक-एक चम्मच खाएँ।
- मसूड़े फूल जाने पर सरसों के तेल में नमक मिलाकर अहिस्ता-आहिस्ता मसूड़ों पर मसाज करने से तकलीफ खत्म हो जाती है।

स्वस्थ त्वचा के लिए कैसी हो डाइट

उचित आहार चमकती त्वचा का राज

इसमें कोई दो राय नहीं है कि एक संतुलित डाइट न केवल आपके सेहत के लिए लाभप्रद है बल्कि यह आपके स्किन के लिए फायदेमंद है। एक तनावपूर्ण जिंदगी और एक उचित डाइट की कमी के कारण आपकी त्वचा रूखी हो जाती है और कई त्वचा की परेशानियाँ उत्पन्न होने लगती हैं जैसे रैशेज, रूखापन, आँखों के नीचे काले घेरे और मुँहासे आदि।

वैसे अन्य कई कारण भी हैं जो हमारी त्वचा को नुकसान पहुँचाते हैं। हार्मोनल परिवर्तन, जेनेटिक समस्या और गर्भावस्था के समय भी हमारे स्किन को प्रभावित करती हैं।

लेकिन 70 प्रतिशत से अधिक परिस्थितियों में अस्वस्थ त्वचा के लिए अनुचित डाइट ही उत्तरदायी होता है। वैसे तो विभिन्न प्रकार की त्वचा के लिए विभिन्न डाइट्स की जरूरत होती है। लेकिन एक स्वस्थ त्वचा के लिए आवश्यक चीजों की सूची निम्नलिखित है:

- आपको अधिक से अधिक पानी पीना चाहिए। क्योंकि पानी ही स्किन के लिए एक सर्वश्रेष्ठ औषधि है। यह न केवल आपको रिफ्रेश करता है बल्कि आपकी त्वचा को एक अद्भुत चमक प्रदान करता है।
- जिस तरह हमारे शरीर को ऑक्सीजन की जरूरत है ठीक उसी तरह हमारे स्किन के लिए विटामिन की आवश्यकता है। कुछ विटामिन के नाम निम्नलिखित है जो आपकी त्वचा की चमक को बरकरार रखने में मदद करता है...

1. **विटामिन सी** : यह सभी रसदार फलों में पाया जाता है जैसे संतरा, नींबू, मौसंबी
2. **विटामिन ए** : इसके प्रमुख स्रोत हैं- पपीता, संतरा, एगप्लांट
3. **विटामिन बी** : यह फलों सहित सभी पत्तेदार सब्जियों में पाया जाता है।
4. **विटामिन ई** : यह मूँगफली, और अन्य आइल सीड्स में पाया जाता है।

एक स्वस्थ स्किन को बनाए रखना इतना मुश्किल नहीं है। बस जरूरत है तो स्किन का ध्यान रखने की, और अपने खाने में सभी जरूरी तत्वों को शामिल करने की। आप एक डाइट स्पेशलिस्ट के पास जा सकते हैं और अपने लिए एक संतुलित डाइट चार्ट भी बनवा सकते हैं।

लू से बचने के घरेलू उपाय

असरकारी घरेलू नुस्खे

गरमी के दिनों में गरम हवाएँ चलती हैं, इसे लू कहते हैं। इन्हें कुछ लोग तो सहन कर जाते हैं, लेकिन कुछ लोग सहन नहीं कर पाते और लू का शिकार हो जाते हैं।

लू की घरेलू चिकित्सा यहाँ प्रस्तुत है-

- धनिए को पानी में भिगोकर रखें, फिर उसे अच्छी तरह मसलकर तथा छानकर उसमें थोड़ी सी शक्कर मिलाकर पीने से गरमियों में लू से राहत मिलती है।
- मेथी की सूखी पत्तियों को ठंडे पानी में कुछ समय भिगोकर रखें, बाद में उसे हाथ से मसलकर छान लें, इस पानी में थोड़ा सा शहद मिलाकर दो-दो घंटे पर रोगी को पिलाएँ, इससे लू से तुरंत छुटकारा मिलता है।
- इमली के बीज को पीसकर उसे पानी में घोलकर कपड़े से छान लें। इस पानी में शक्कर मिलाकर पीने से लू का शमन होता है।
- भुना हुआ आम और प्याज पीसकर लेप करना लाभदायक होता है।

घर में बनाएँ दर्दनाशक तेल

तुरंत आराम के लिए घरेलू दर्दनाशक तेल

शरीर के किसी भी हिस्से में कई बार दर्द का अहसास होता है। अधिकतर लोग पेन किलर लेकर दर्द को भगाने की कोशिश करते हैं।

पेन किलर हानिकारक भी हो सकती हैं, इनका सेवन न ही करें तो अच्छा है। वैसे दर्द दूर करने के लिए आप घर पर ही दर्दनिवारक तेल बना सकते हैं, तेल बनाने की विधि इस प्रकार है-

एक साफ काँच की शीशी में 50 ग्राम तारपीन का तेल और 20 ग्राम कपूर डालकर ढक्कन बंद कर दें और धूप में रखें। दिन में दो-तीन बार बोतल को हिला दें, ताकि कपूर पिघल जाए।

एक बर्तन में सरसों का तेल 50 ग्राम, कुटा हुआ लहसुन पेस्ट एक बड़ा चम्मच तथा छोटा आधा चम्मच सेंधा नमक डालकर धीमी आँच पर इतनी देर तक गरम करें कि लहसुन काला पड़ जाए। इसे ठंडा कर छान लें व शीशी में रख लें।

एक अन्य तीसरी शीशी में अजवायन का सत, कपूर और पोदीने का सत तीनों एक-एक छोटा चम्मच डालकर रखें। जब तीनों पिघल जाएँ तो इसमें एक छोटा चम्मच नीलगिरि का तेल डालकर हिलाएँ।

इस तरह तीनों तेल अलग-अलग तैयार करें व मिला लें तथा एक बड़ी शीशी में भर लें। तेल तैयार है, शरीर में कहीं भी दर्द हो तो इस तेल की मालिश से वह दूर हो जाता है।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बच्चा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। शुभांक-2-4-8

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। सुख-आनंद कारक समय है। शुभांक-1-3-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। सक्रियता से अल्प लाभ का हर्ष होगा। कुछ महत्वपूर्ण कार्य बनाने के लिए भाग-दौड़ रहेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। मनोविनोद बढ़ेगे। व्यवसायिक का अवसर आ सकता है। कार्यों का लाभदायक परिणाम होगा। आध्यात्मिक रुचि बनेगी। शुभांक-3-6-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): कुछ पिछले संकट अब सिर उठा सकते हैं। निकट जनों के लिए अर्थव्यवस्था हेतु तोड़-तोड़ करना पड़ेगा। अपने संघर्ष में स्वयं को अकेला महसूस करेंगे। विशेष परिश्रम से ही अभिष्ट कार्य सिद्ध होंगे। कामकाज की व्यस्तता से सुख-आराम प्रभावित होगा। धर्म-कर्म के प्रति रुचि जागृत होगी। शुभांक-6-8-9

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): रुका हुआ लाभ आज प्राप्त हो सकता है। पूर्व निर्धारित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभ कार्यों की प्रवृत्ति बनेगी और शुभ समाचार भी मिलेंगे। किसी से कहा सुनी न हो यह ध्यान रहे। लाभकारी गतिविधियों में सक्रियता रहेगी। शुभांक-2-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। कार्यक्षेत्र में आगे बढ़ने में रुकावट का एहसास होगा। विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। कारोबारी यात्रा को फिलहाल टालें। जो चल रहा है उसे सावधानीपूर्वक संभालें। यात्रा का योग है। शुभांक-2-5-7

तुला (रा री रु रे रो ता ती तू ते): विरोधियों के सक्रिय होने की संभावना है। ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बन रहा है। शुभ कार्यों में अड़चनें और परिवार के बुजुर्ग-जनों से मतभेद होगा। किसी से वाद-विवाद अथवा कहासुनी होने का भय होगा। शुभांक-2-5-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): कुछ आर्थिक चिंताएं भी कम होंगी। नियोजित धन से लाभ होने लगेगा। घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। बढ़ते घाटे से कुछ राहत मिलने लगेगी। समय का सदुपयोग करें। साधन और भोग-विलास के प्रचुर अवसर होंगे। शुभांक-2-6-8

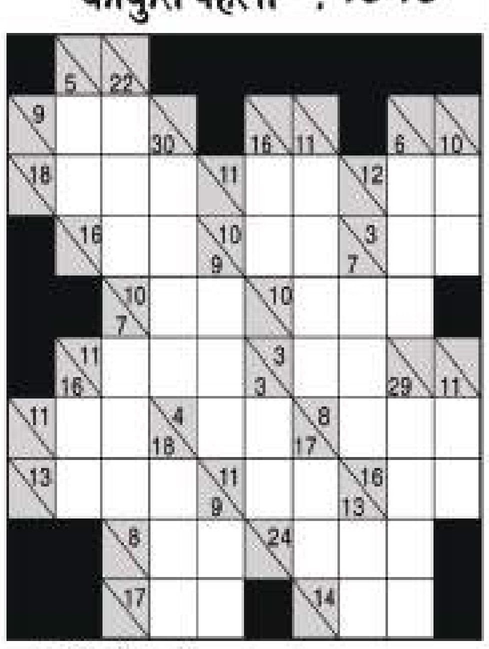
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर प्रपंच में ना पड़कर काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। आलस्य का त्याग करें। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। जान-पहचान का दायरा बढ़ेगा। धन वृद्धि होगी। शुभांक-4-6-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। पर प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। शुभांक-5-7-9

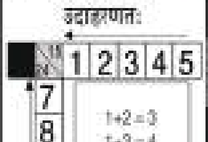
कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। शुभांक-4-6-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नी व संतान पक्ष से थोड़ी चिंता रहेगी। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। अपने अधीनस्त लोगों से कम सहयोग मिलेगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-5-7-9

काकुरो पहेली - :4046



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल के रंग के आगे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए किसी भी अंक का उस जोड़ में पुन: उपयोग नहीं किया जा सकता, उदाहरणार्थ:



1+2=3
1+3=4
7+9=16
8+9=17

काकुरो -4045 का हल

लॉफिंग जौन

एक साधु बाजार में घूम रहा था। रास्ते में वह एक दुकानदार से बोला- बच्चा! साधु बाबा को कुछ दक्षिणा दे दें। प्रभु की लीला हुई तो तेरी किस्मत पूरी तरह बदल जाएगी।

दुकानदार बोला- साधु बाबा, आप तो मुझे माफही करो। मुझे प्रभु की लीला नहीं चाहिए, पहले ही मैं अपनी एक लीला से परेशान हूं। दूसरी लीला का मैं क्या करूँगा।

□ □ □

एक नवविवाहित पति-पत्नी एक बहुत शानदार मकान में जीवन व्यतीत कर रहे थे। कुछ दिन बाद ही शहर में कुछ प्रसिद्ध कलाकारों का आगमन हुआ, उनके पास डाक से नाटक के दो टिकट आए।

टिकटों के साथ एक पर्चा था, जिस पर लिखा हुआ था- यह उपहार मैं भेज रहा हूँ। भेजने वाला बाद में आएगा।

पति-पत्नी खुश होकर नाटक देखने गए। जब आधी रात को घर लौटे तो देखा कि घर की सभी वस्तुओं का सफाया हो चुका था।

मेज पर कागज का एक पर्चा पड़ा था, जिस पर लिखा था- अब पता चला टिकट किसने भेजे थे?

□ □ □

फिल्म वर्ग पहेली- 4046

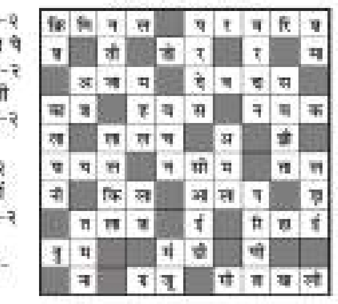
बायें से दायें:-

१. शाहरुख, जूही की 'चाँद तारे तोड़ लाऊँ' गीत वाली फिल्म-२,२
५. 'इस दीवाने लड़के' गीत वाली नसीर, आमिर, सोनाली की फिल्म-५
६. गोविंदा, नीलम की 'मैं तो हूँ सबका मेरा ना कोई' गीत वाली फिल्म-२
७. संजय कपूर, माधुरी की फिल्म-२
८. 'बादर' के निर्देशिका कौन है-२
१०. अमिताभ, फरदीन खान, करीना कपूर की फिल्म-२
११. श्रेयस तलपदे, आयशा की 'ये हौसला कैसे झुके' गीत वाली फिल्म-२
१३. अनिल कपूर, श्रीदेवी की फिल्म-२
१४. प्रदीपकुमार, कल्पना की 'जिस दिल में बसा था प्यार' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'मुझे तेरे जैसी लड़की' गीत वाली डिनो मारिया, बिपाशा की फिल्म-२
१७. अमिताभ, अजय, ऐश्वर्या की 'पिया तू काहे नीली' गीत वाली फिल्म-२
१९. फिल्म 'कुछ कुछ होता है' में काजोल के किरदार का नाम था-३
२०. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की फिल्म-४
२१. 'दुनिया ने सुन ली है चुपके से' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा की फिल्म-४
२२. जीतेंद्र, नीतूसिंह की 'कोई रोको ना दीवाने को' गीत वाली फिल्म-४
२५. अमिताभ, जया भादुड़ी की फिल्म-२
२६. राजेश खन्ना, मुमताज की 'गोरे रंग पे ना इतना गुमान' गीत वाली फिल्म-२
२८. 'दिलवालों के दिल का' गीत वाली मनोज बाजपेयी, रवीना की फिल्म-२
३०. 'ऐ लो प्यार के दिन' गीत वाली सनी, सुनील, सेलिना की फिल्म-२
३१. संजय, कुमार गौरव, पूनम 'अमीरों की शाम गरीबों' गीतवाली फिल्म-२
३२. 'फिर से आये बदरा' गीत वाली संजीव, शर्मिला, जाहिरा की फिल्म-४

ऊपर से नीचे:-

१. दिलीपकुमार, मीनाकुमारी की फिल्म-३
२. 'मैं शायर तो नहीं' गीत वाली फिल्म-२
३. 'तू मेरी पास भी' गीत वाली डी. चक्रवर्ती, मनोज बाजपेयी, उर्मिला की फिल्म-२
४. अमिताभ बच्चन, संजीव कुमार, शर्मिला टैगोर की फिल्म-३
५. अरविंद स्वामी, मधु की फिल्म-२
६. 'तेरी गलियों में ना' गीत वाली फिल्म-३
९. राजेंद्र कुमार, वहीदा रहमान की फिल्म-३
११. राजेश खन्ना, बबीता की 'दांतों तले दबा कर होंठ' गीत वाली फिल्म-२
१२. 'अंबर हमारा सपना' गीत वाली अरुण, रघुबाल, बेबी शबनमी, श्रुति की फिल्म-३
१५. कमल हसन, शाहरुख, रानी की 'चाहे पंडित हो' गीत वाली फिल्म-१,२
१६. 'मेरे संग संग आया' गीत वाली धर्मेन्द्र, राजेश खन्ना, विनोद, हेमा की फिल्म-४
१७. शमिताअली, ब्रजेश हीरजी, जूही, सिल्पा की 'मेरा मन भैया' गीत वाली फिल्म-३
१८. प्रेमनाथ, बीना राय की फिल्म-३
२०. राजेश, फिरोजखान, शर्मिला की 'जीवन से भरी तेरी आँखें' गीत वाली फिल्म-३
२३. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-२
२४. शशिकपूर, शर्मिला टैगोर की फिल्म-२,२
२५. 'सावन का महीना पवन करे' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'मुझ से दोस्ती करोगे' में करीना कपूर के किरदार का नाम क्या था-२
२९. 'तेरे याद दिल से भोला हूँ' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली-4045



सूडोकु 4046

	9				4			7
					7	9		
8								
4		5	8					
3				1				2
					9	7		6
								4
		3	5					
2			6			4045	3	

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2456 का हल

7	8	5	2	6	3	1	4	9
4	3	1	9	7	5	8	2	6
2	6	9	1	4	8	7	5	3
3	1	4	6	8	9	5	7	2
9	5	8	7	2	4	6	3	1
6	7	2	5	3	1	9	8	4
5	2	7	3	9	6	4	1	8
1	4	6	8	5	2	3	9	7
8	9	3	4	1	7	2	6	5

शब्द पहेली -4046

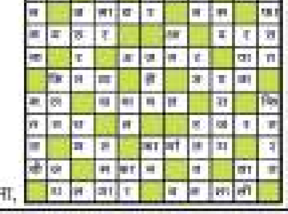
बाएं से दाएं

1.उपासना करना-6
5.अलमस्त, उत्साही-4
8. हरे रंग का-2
9.चाह,इच्छा-3
10.अधिकार,आरोप-2
11.निर्दय, हिंसक-4
12.आंदोलन-2
14.सज्जन,सभ्य-4
15.स्मृति,अविस्मरण-2
17.रूखा, रसहीन-3
19.गुप्तचर-4
21.संकट मोचक,नाविक-5
24.चुगली करना-5
27.नेता पथ प्रदर्शक-4
29.प्रेम,चाहत-3
31.एक ग्रह-2
32.असंगत प्रलाप-4
33.नौकर,सेवक-2
35.उद्विग्न,आतुर-4
36.श्रवणेंद्रिय-2
38.दीपक,दिया-3
39.बोलने के लिये कहना-2
40.एक मुस्लिम महीना-4
41.सहायता करना-3,3

ऊपर से नीचे

1.सहिष्णुता,उदारता-6
2.थोड़ा,कम-2
3.कपड़ों के टुकड़े-4
4.अस्पताल-5
5.राजी करना-3
6.वजन,वायदा-2
7.अनाथ,बेवारिस-4
11.वैधव्य-4
13.राजा की पत्नी-2
16.टूटना-4
18.धावक (अंग्रेजी-3)
19.खबरी,खबर देने वाला-4
20.हमारा पड़ोसी देश-2
22.घूमना-3
23.पशाचय-2
25.खतरनाक, खौफनाक-4
26.पसंद नहीं होना, अस्वीकृत-4,2
28.अशोक कुमार, मीना कुमारी, प्रदीप कुमार की फिल्म-5
29.हमले का जवाब देना,प्रतिशोध-4
30.कभी-2
32.जन्म,प्राप्त होना-4
34.मास्टर ब्लास्टर-3
37.भीगा हुआ-2
39.टैक्स,हाथ-2

शब्द पहेली - 4045 का हल



तेपे सिगमन सुपर ग्रांड मास्टर शतरंज: गुकेश की लगातार दूसरी जीत

स्टाकहोम स्वीडन। तेपे सिगमन सुपर ग्रांड मास्टर शतरंज टूर्नामेंट में भारत के 16 वर्षीय ग्रांड मास्टर डी गुकेश ने लगातार दूसरी जीत दर्ज करते हुए ना सिर्फ एकल बढ़त बना ली है, बल्कि लाइव विश्व रैंकिंग मे वह अब 2741 अंको के साथ 15वें स्थान पर पहुँच गए है । उन्होने दूसरे दिन सफ़ेद मोहरो से खेलते हुए जर्मनी के शीर्ष खिलाड़ी विन्सेंट केमर के खिलाफ राय लोपेज ओपनिंग में राजा के ऊपर आक्रमण का शानदार नमूना पेश किया और 35 चालों में बाजी अपने नाम कर ली । शतरंज ओलंपियाड के

व्यक्तिगत स्वर्ण पदक विजेता गुकेश नें जिस अंदाज में प्रतियोगिता की शुरुआत की है वह विश्व टॉप 10 में शामिल होने के बेहद करीब पहुँच गए है । वहीं भारत के दूसरे खिलाड़ी दूसरे वरीय अर्जुन एरिगासी को मेजबान स्वीडन के निल्स ग्रंडेलीयूस से अप्रत्याशित हार का सामना करना पड़ा है । अन्य मुकाबलों में यूएसए के 14 वर्षीय अभिमन्यु मिश्रा नें नीदरलैंड के जॉर्डन वान फॉरेस्ट को तो रूस के पीटर स्वीडलर नें इज़राइल के बोरिस गेलफंड को पराजित किया । अब तीसरे राउंड में गुकेश के सामने निल्स तो अर्जुन के सामने पीटर स्वीडलर की चुनौती होगी ।

पंत की गैरमौजूदगी में इस खिलाड़ी को जल्द मिलेगी भारतीय टीम में जगह, शास्त्री बोले- वह निडर नजर आता है

नई दिल्ली। भारतीय टीम के पूर्व कप्तान महेंद्र सिंह धोनी के अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के बाद भारतीय टीम को हमेशा एक विकेटकीपर बल्लेबाज की कमी खली है। हालांकि, पिछले कुछ समय में धुरंधर विकेटकीपर बल्लेबाज ऋषभ पंत ने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में शानदार प्रदर्शन दिखाया, लेकिन वह भी कार एक्सीडेंट के चलते चोटिल हो जाने के बाद भारतीय टीम से बाहर हो गए हैं। वहीं भारतीय टीम के लिए आने वाले समय में कौनसा खिलाड़ी भारतीय टीम में विकेटकीपर बल्लेबाज की भूमिका निभाएगा, इसको लेकर भारतीय टीम के पूर्व हेड कोच ने रवि शास्त्री ने एक बयान दिया है। उनका कहना है कि आईपीएल में पंजाब किंग्स के लिए खेलने वाले बल्लेबाज जितेश शर्मा जल्द ही भारतीय टीम में जगह बनाने जा रहे हैं। इन दिनों क्रिकेट की दुनिया में आईपीएल के खुमार फैंस के सिर चढ़कर बोल रहा है और हमेशा की तरह इस सीजन में कई युवा सितारे इस टूर्नामेंट के जरिए उभर कर आगे आए हैं।

पंजाब किंग्स के युवा विकेटकीपर बल्लेबाज जितेश शर्मा भी उन्हीं नामों में से एक हैं, जिन्होंने आईपीएल के इस सीजन में शानदार प्रदर्शन दिखाया है। वह इस सीजन 10 मैचों में 26.56 की औसत और 165.97 के स्ट्राइक रेट से 239 रन बना चुके हैं और इसके साथ वह मौजूदा सीजन में पंजाब की ओर से सबसे ज्यादा रन बनाने के मामले में दूसरे स्थान पर हैं। उनके इस शानदार प्रदर्शन पर रवि शास्त्री ने जितेश की जमकर तारीफ की है। रवि शास्त्री ने क्रिकइंफो से बात करते हुए कहा, 'जितेश शर्मा आईपीएल की खोज हैं।

रहाणे WTC में मचाएंगे धमाका, गांगुली ने वापसी पर कही ये बातें, राहुल को लेकर बोले- ये पूरा साल खेलते हैं

नई दिल्ली। अजिंक्य रहाणे की भारतीय टीम में वापसी की सराहना करते हुए भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के पूर्व अध्यक्ष सौरव गांगुली ने उम्मीद जताई कि यह अनुभवी बल्लेबाज अगले महीने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ होने वाले विश्व टेस्ट चैम्पियनशिप (डब्ल्यूटीसी) फाइनल में मौके का फायदा उठायेगा। मौजूदा इंडियन प्रीमियर लीग में शानदार प्रदर्शन के दम पर 34 वर्षीय रहाणे ने 18 महीनों के बाद भारतीय टेस्ट टीम में वापसी की है। डब्ल्यूटीसी फाइनल सात से 11 जून तक लंदन के ओवल में होना है।भारत के पूर्व कप्तान गांगुली ने एक प्रचार कार्यक्रम के दौरान कहा, ''मैंने उन्हें (रहाणे) हमेशा पसंद किया है। वह हमेशा भारत के लिए एक अच्छे खिलाड़ी रहे हैं।'' चेन्नई सुपर किंग्स के इस बल्लेबाज ने मौजूदा आईपीएल की छह पारियों में 44.80 के औसत और 189 से अधिक के स्ट्राइक रेट के साथ 224 रन बनाए हैं।गांगुली ने कहा, ''अवसर रोज नहीं आते हैं और अगर उन्हें डब्ल्यूटीसी फाइनल के दौरान अंतिम एकादश में शामिल होने का मौका मिलता है तो वह इसका पूरा फायदा उठाएंगे इसलिए मैं उन्हें शुभकामनाएं देता हूं।'' गांगुली ने भारत के सलामी बल्लेबाज लोकेश राहुल की चोट को दुर्भाग्यपूर्ण करार दिया क्योंकि जांघ की सर्जरी के कारण वह मुकाबले से बाहर हो गए हैं।

बांग्लादेश के खिलाफ एकदिनी श्रृंखला के लिए स्वदेश लौटेंगे जोश लिटिल

नई दिल्ली। गुजरात टाइटंस के तेज गेंदबाज जोश लिटिल जयपुर में राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ मैच के बाद स्वदेश लौटेंगे। बांग्लादेश के खिलाफ नौ मई से शुरू होने वाली तीन मैचों की एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के लिए आयरलैंड की टीम में लिटिल को नामित किया गया है।

क्रिकेट-गुजरात टाइटन्स के निदेशक विक्रम सोलंकी ने कहा, ÷हम जोश को शुभकामनाएं देते हैं क्योंकि वह एकदिवसीय मैचों में आयरलैंड का प्रतिनिधित्व करने के लिए वापस जा रहे हैं। उन्होंने अपनी पहली टाटा इंडियन प्रीमियर लीग में अच्छा प्रदर्शन किया है और एक बार जब वह एकदिवसीय श्रृंखला समाप्त कर लेंगे तो हम उनका स्वागत करने के लिए उत्सुक होंगे।

÷लिटिल 14 मई को बांग्लादेश के खिलाफ तीसरे वनडे के बाद गुजरात टाइटन्स में शामिल होने के लिए भारत वापस आएंगे। बता दें कि गुजरात टाइटंस की टीम वर्तमान में 14 अंकों के साथ आईपीएल अंकतालिका में शीर्ष पर है। गुजरात ने अब तक 10 मैच खेले हैं और सात जीते हैं और तीन मे टीम को हार मिली है।

मैड्रिड ओपन के फाइनल में पहुंची इगा स्विटेक, सबालेंका से होगा सामना

मैड्रिड। विश्व की नंबर एक महिला टेनिस खिलाड़ी इगा स्विटेक ने वेरोनिका कुदेरमेतोवा को हराकर अपने करियर के पहले मैड्रिड ओपन फाइनल में प्रवेश किया। स्विटेक ने सेमीफाइनल मुकाबले में कुदेरमेतोवा को 6-1, 6-1 से हराया।

स्विटेक को सीजन के पहले डब्ल्यूटीए 1000 क्ले-कोर्ट इवेंट में जीत हासिल करने में सिर्फ एक घंटे और 19 मिनट का समय लगा।स्विटेक ने खेल के शुरुआती सात अंक जीतकर 5-1 की बढ़त बना ली।

बाद में उन्होंने रैली बैकहैंड विनर के साथ आगामी गेम में ब्रेक प्वाइंट बचाया और सेट समाप्त किया। शीर्ष वरीयता प्राप्त स्विटेक ने दूसरे सेट में फिर से 4-1 की बढ़त बना ली, लेकिन कुदेरमेतोवा ने चार ब्रेक प्वाइंट से संघर्ष किया, हालांकि उनका

संघर्ष ज्यादा देर तक नहीं चला और स्विटेक ने दूसरा सेट भी 6-1 से जीतकर फाइनल में प्रवेश किया। स्विटेक फाइनल में वर्ल्ड नंबर 2 आर्यना सबालेंका से भिड़ेंगी। सबालेंका ने सेमीफाइनल में 9वीं वरीयता प्राप्त मारिया सक्कारी के खिलाफ जीत हासिल की। इससे पहले स्विटेक और सबालेंका ने स्टटगार्ट ओपन के फाइनल में एक-दूसरे का सामना किया था, जहां विश्व नंबर 1 ने अपने रूसी प्रतिद्वंद्वी के खिलाफ 6-3, 6-4 से जीत दर्ज की थी।

केंद्रीय खेल मंत्री अनुराग ठाकुर ने दोहा डायमंड लीग में स्वर्ण जीतने पर दी नीरज चोपड़ा को बधाई

नई दिल्ली। टोक्यो ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता नीरज चोपड़ा के दोहा डायमंड लीग 2023 जीतने पर केंद्रीय युवा मामले और खेल मंत्री अनुराग ठाकुर ने नीरज चोपड़ा को बधाई दी है।

अनुराग ठाकुर ने एक ट्वीट में कहा, नीरज चोपड़ा जीत गए! 88.67 मीटर के जोरदार थ्रो के साथ, उन्होंने दोहा डायमंड लीग में अपना दबदबा बनाया और गौरव घर लाये। एक सच्चा चैंपियन जिसने देश को फिर से गौरवान्वित किया है। इस शानदार जीत के लिए बधाई नीरज!

नीरज चोपड़ा ने चोट से उबरने के बाद शानदार वापसी करते हुए 88.67 मीटर थ्रो के साथ दोहा डायमंड लीग 2023 का खिताब अपने नाम किया।

चोपड़ा का पहला थ्रो 88.67 था जो नए सीजन की शुरुआत

करने का एक शानदार तरीका था। उनका पहला थ्रो उनके लिए जीत पक्की करने के लिए काफी था लेकिन उन्होंने फिर भी आगे बढ़ने की कोशिश की। चोपड़ा का दूसरा थ्रो 86.04 मीटर की दूरी का था। चोपड़ा टोक्यो ओलंपिक के रजत पदक विजेता जैकब वडलेज्च (88.63 मीटर) और विश्व चैंपियन एंडरसन पीटर्स (85.88 मीटर) पर अपनी बढ़त बनाए रखी। नीरज के पास केवल चार सेंटीमीटर की बढ़त थी।

अपने तीसरे प्रयास में नीरज ने 85.47 मीटर की दूरी से भाला फेंका। अपने पहले प्रयास से दूरी कम होने के बावजूद उन्होंने बढ़त बनाए रखी। नीरज ने चौथे प्रयास में फाउल किया। अपने दूसरे आखिरी प्रयास में उन्होंने 84.37 मीटर की दूरी को छुआ। दूसरी ओर, वाडलेज अभी भी अपने पांचवें प्रयास में चोपड़ा की दूरी (88.47 मीटर) को पार नहीं कर सके। एंडरसन पीटर्स अपने पांचवें प्रयास में पिछड़ गए क्योंकि उन्होंने 82.22 मीटर की दूरी दर्ज की। अंत में नीरज ने अपने पहले प्रयास में तय की गई दूरी से जीत हासिल की। हालांकि, ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता 90 मीटर के निशान को पार करने से चूक गए।

प्रधानमंत्री मोदी ने नीरज चोपड़ा को दोहा डायमंड लीग जीतने पर बधाई दी

नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भाला फेंक के एथलीट नीरज चोपड़ा को अपने सत्र के शुरू में ही डायमंड लीग का खिताब जीतने के लिए बधाई और आगामी प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं दी। मोदी ने ट्वीट किया,'' वर्ष की पहली प्रतियोगिता और पहला स्थान। नीरज चोपड़ा ने दोहा डायमंड लीग में 88.67 मीटर भाला फेंककर चमक बिखेरी। उन्हें बधाई। भविष्य की प्रतियोगिताओं के लिए शुभकामनाएं।''पिछले साल सितंबर में स्विट्जरलैंड में डायमंड लीग फाइनल की ट्रॉफी जीतने वाले 25 वर्षीय ओलंपिक चैंपियन चोपड़ा ने कई स्टार खिलाड़ियों की मौजूदगी के बावजूद बेहतरीन प्रदर्शन करके दोहा डायमंड लीग का खिताब जीतकर अपने सत्र की शानदार शुरुआत की।

एशिया कप : कंपाउंड तीरंदाजों का क्लीन स्वीप, भारत 14 पदकों के साथ शीर्ष पर रहा

नई दिल्ली। भारत के कंपाउंड तीरंदाजों ने एशिया कप स्टेज 2 विश्व रैंकिंग टूर्नामेंट में सभी पदक जीतकर सर्वोच्च स्थान हासिल किया। भारतीय दल ताशकंद में समाप्त हुए टूर्नामेंट में सात स्वर्ण, पांच रजत और दो कांस्य के साथ शीर्ष पर रहा।कंपाउंड तीरंदाजों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए पुरुष और महिला वर्ग में पांच स्वर्ण, दो रजत और दो कांस्य पदक अपने नाम किए।हालांकि सभी 10 स्वर्ण पदकों की दौड़ में भारत पूरी तरह हावी होने से चूक गया, जिसमें रिकर्व तीरंदाज तीन फाइनल हार गए, तीनों फाइनल में भारतीयों को चीनी प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा। कुल मिलाकर, रिकर्व तीरंदाजों के पास दो स्वर्ण और तीन रजत थे, जिसने भारत को 14 पदकों के साथ शीर्ष स्थान पर पहुंचा दिया। पुरुष रिकर्व व्यक्तिगत वर्ग में क्वालीफिकेशन में शीर्ष पर रहने वाले मृणाल चौहान वांग बाओबिन से 2-6 (29-30, 29-29, 27-28, 26-26) से हार गए।वहीं महिला वर्ग में संगीता अपने से नीचे की रैंकिंग वाली चीनी प्रतिद्वंद्वी वु जियाक्सिन से 3-1 (27-26, 27-27, 26-27, 24-27, 26-30) से हार गईं। संगीता, मधु वेदवान और तनीषा वर्मा की रिकर्व महिला टीम ने भी एकतरफा फाइनल में अपने चीनी समकक्षों से 0-6 (52-56, 47-52, 51-52) से हार गईं। रिकर्व तीरंदाजों ने आखिरकार दो स्वर्ण पदक जीते जब पुरुषों की टीम और मिश्रित जोड़ी टीमों ने चीनियों के खिलाफ अपने-अपने फाइनल जीते। मृणाल चौहान, तुषार शेल्के और जयंत तालुकदार ने पुरुष टीम फाइनल में चीन को 5-1 से मात दी। चौहान और संगीता की मिश्रित टीम जोड़ी ने चीन को 5-4 से हराया।कंपाउंड तीरंदाजों ने सुबह के सत्र में स्वर्ण पदक से शुरुआत की, जब परनीत कौर, रागिनी मार्कू और प्रगति की महिला टीम ने कजाकिस्तान को 232-223 से शिकस्त दी। वहीं, अभिषेक वर्मा, कुशाल दलाल और अमित ने पुरुषों की कंपाउंड टीम स्पर्धा में हांगकांग को 233-226 से हराया। वर्मा और परनीत कौर की कंपाउंड मिश्रित टीम ने कजाकिस्तान को 157-145 से हराकर तीसरा स्वर्ण हासिल किया।

आईपीएल 2023 से बाहर हुए केएल राहुल, करूण नायर एलएसजी टीम में हुए शामिल

नई दिल्ली। । लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) के कप्तान केएल राहुल इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 से बाहर हो गए हैं। राहुल की जगह करुण नायर को आईपीएल के शेष बचे मैचों के लिए टीम में शामिल किया गया है।

भारत रत्न श्री अटल बिहारी वाजपेयी एकाना क्रिकेट स्टेडियम, लखनऊ में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर के खिलाफ मैच के दौरान क्षेत्ररक्षण के दौरान राहुल को जांघ में चोट लगी थी।

एलएसजी में राहुल की जगह लेने वाले करुण ने अब तक 76 आईपीएल मैच खेले हैं और उनके नाम पर 1496 रन हैं। वह 50 लाख रुपये में एलएसजी में शामिल होंगे। बता

दें कि लखनऊ की टीम आईपीएल अंक तालिका में 11 अंकों के साथ दूसरे स्थान पर है। लखनऊ ने अब तक 10 मैच में खेले हैं, जिसमें से उसे 5 में जीत और 4 में हार मिली है। एक मैच बारिश के कारण रद्द कर दिया गया था।

ODI Ranking में पाकिस्तान की खलबली, न्यूजीलैंड को करारी शिकस्त देकर हासिल किया पहला स्थान

कराची। कप्तान बाबर आजम के शतक की मदद से पाकिस्तान ने चौथे एकदिवसीय अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मैच में न्यूजीलैंड को 102 रन से करारी शिकस्त देकर क्लीन स्वीप की तरफ मजबूत कदम बढ़ाने के साथ ही वनडे में नंबर एक रैंकिंग भी हासिल की। बाबर ने 117 गेंदों पर 107 रन बनाए जो उनका वनडे में 18वां शतक है। उनकी इस पारी की बदौलत पाकिस्तान ने पहले बल्लेबाजी करते हुए छह विकेट पर 334 रन बनाए। इसके जवाब में न्यूजीलैंड 232 रन पर आउट हो गया।

न्यूजीलैंड का यह श्रृंखला में न्यूनतम स्कोर है। पाकिस्तान ने इस जीत से पांच मैचों की श्रृंखला में 4-0 से बढ़त हासिल कर ली है। वह आईसीसी वनडे रैंकिंग में ऑस्ट्रेलिया को पछाड़कर शीर्ष पर पहुंच गया है। वनडे रैंकिंग में भारत तीसरे स्थान पर है। न्यूजीलैंड और पाकिस्तान के बीच पांचवा और आखिरी वनडे रविवार को खेला जाएगा। बाबर

ने मैच के बाद कहा, ''दुनिया की नंबर एक टीम बनने का श्रेय पूरी टीम और सहयोगी स्टाफ को जाता है।' पाकिस्तान का स्कोर 25वें ओवर में तीन विकेट पर 128 रन था। इसके बाद बाबर और आगा सलमान (58) ने चौथे विकेट के लिए 117 रन की साझेदारी की। शाहीन शाह अफरीदी (नाबाद 23) और मोहम्मद हारिस (नाबाद 17) ने अंतिम दो ओवरों में 38 रन जुटाए। इससे पाकिस्तान मजबूत स्कोर खड़ा करने में सफल रहा। न्यूजीलैंड की तरफ से मैट हेनरी ने 65 रन देकर तीन विकेट लिए।

बाबर को अपना पहला वनडे मैच खेल रहे बेन लिस्टर ने आउट किया जो उनका वनडे में पहला विकेट भी था। अपनी पारी के दौरान बाबर ने वनडे में 5000 रन भी पूरे किए। उन्होंने 97 पारियों में यह उपलब्धि हासिल करके दक्षिण अफ्रीका के हाशिम अमला का रिकॉर्ड तोड़ा जिन्होंने 101 पारियों में यह मुकाम हासिल किया था। बड़े लक्ष्य का पीछा करने उतरे न्यूजीलैंड का स्कोर भी 26 ओवर के बाद तीन विकेट पर 129 रन था। उसकी तरफ से कप्तान टॉम लैथम ने सर्वाधिक 60 रन बनाए जबकि मार्क चैपमैन ने 46 रन का योगदान दिया। न्यूजीलैंड ने अपने आखिरी सात विकेट 48 रन के अंदर गंवाए। पाकिस्तान की तरफ से लेग स्पिनर उस्मान मीर ने 43 रन देकर चार और मोहम्मद वसीम ने 40 रन देकर तीन विकेट लिए।

हो गई भविष्यवाणी, वर्ल्ड कप 2023 के सेमीफाइनल में पहुंच सकता है अफगानिस्तान?

नई दिल्ली। आईसीसी वनडे विश्व कप 2023 के लिए भी खिलाड़ी अपनी पूरी ताकत झोंकने के लिए तैयार हैं। फिलहाल, कई देशी-विदेशी खिलाड़ी आईपीएल में अपनी किस्मत आजमा रहे हैं। आईपीएल में हालांकि कई खिलाड़ी अपने प्रदर्शन से हैरान कर रहे हैं, बल्कि अपनी राष्ट्रीय टीम के लिए अच्छा संकेत दे रहे हैं। इस बीच पूर्व क्रिकेटर आकाश चोपड़ा ने बड़ी भविष्यवाणी करते हुए कहा कि अगर लखनऊ में अफगानिस्तान के ज्यादा मैच होते हैं तो वर्ल्ड कप 2023 के सेमीफाइनल में भी अफगानिस्तान की टीम पहुंच सकती है।

चोपड़ा ने ऐसा इसलिए कहा है क्योंकि अफगानिस्तान के स्पिनर इस बार भारतीय पिचों पर शानदार गेंदबाजी कर रहे हैं। चोपड़ा ने कहा कि अगर इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल ने अफगानिस्तान के पक्ष में एक

फैसला लिया है तो फिर टीम आईसीसी क्रिकेट वर्ल्ड कप 2023 के सेमीफाइनल में पहुंच सकती है। आकाश चोपड़ा ने उस सेनेरियो के बारे में बताया है, जो मेगा इवेंट में अफगानिस्तान को फायदा पहुंचा सकता है। उन्होंने ट्वीट करते हुए कहा, 'राशिद खान। मुजीब उर रहमान। नूर अहमद। अफगानिस्तान में स्पिन को जिस तरह से समझा जाता है और सिखाया जाता है, उसमें कुछ तो बात है। मिस्ट्री और क्वालिटी होती है। अगर आईसीसी ने अफगानिस्तान के 75 प्रतिशत मैचों को लखनऊ में करवाने का फैसला किया, तो वे इस साल के अंत में होने वाले विश्व कप के अंतिम चार में खुशी-खुशी जगह बना लेंगे।' बता दें कि चोपड़ा का ये ट्वीट आईपीएल 2023 के 48वें मैच के बाद आया, जो गुजरात टाइटन्स और राजस्थान रॉयल्स के बीच खेला गया। मैच में अफगानिस्तान के दो स्पिनर राशिद खान और नूर अहमद ने गुजरात के लिए शानदार गेंदबाजी की और राजस्थान की आधी पारी को पवेलियन भेजने का काम भी किया। उनके इस प्रदर्शन को देख चोपड़ा प्रभावित हुए। राशिद खान ने 4 ओवर में 14 रन देकर 3 विकेट निकाले। राशिद ने आर अश्विन, रियान पराग और शिमरोन हेटमायर को आउट किया। वहीं, नूर अहमद ने राजस्थान के बल्लेबाज देवदत्त पडिक्कल और ध्रुव जुरेल को चलता किया। इस तरह इन दोनों गेंदबाजों ने राजस्थान टीम की कमर तोड़ दी और पूरी टीम 118 रनों पर ढेर हो गई। राशिद ने इस मैच में एक रन आउट भी किया था।

पिछले साल महिला क्रिकेटर से की शादी, अब कहा अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट को अलविदा, ऐसा रहा कैथरीन साइवर-ब्रंट का सफर

चेन्नई। इंग्लैंड की दाएं हाथ की तेज गेंदबाज कैथरीन साइवर-ब्रंट ने शुक्रवार को अंतराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने की घोषणा की। साइवर-ब्रंट ने 2004 में इंग्लैंड के लिए अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में डेब्यू किया था और उन्होंने 19 साल के बाद अपने अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट के सुनहरे सफर को अलविदा कहा है। कैथरीन साइवर-ब्रंट ने इंग्लैंड का अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में 267 बार प्रतिनिधित्व किया है।

अपने 19 साल लंबे करियर में साइवर-ब्रंट ने 141 वनडे, 112 टी20 अंतर्राष्ट्रीय और 14 टेस्ट मैच खेले हैं। इस दौरान उन्होंने सभी फॉर्मेट में कुल 335 विकेट चटकाए। उन्होंने वनडे क्रिकेट में 170, टी20 अंतर्राष्ट्रीय में 114 और टेस्ट क्रिकेट में कुल 51 विकेट अपने नाम किए। कैथरीन साइवर ब्रंट वनडे क्रिकेट में 170 विकेट लेने के साथ इंग्लैंड की सबसे सफल गेंदबाज है। टी20 अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट में वह 114 विकेट के साथ दुनिया की छठी सबसे सफल गेंदबाज हैं, जबकि टेस्ट क्रिकेट में 51

विकेट से साथ दुनिया की नौवीं सबसे सफल गेंदबाज हैं।

कैथरीन साइवर ब्रंट ने अपनी टीम की महिला क्रिकेटर नेट साइवर ब्रंट से साल 2019 में सगाई की थी और इसके बाद उन्होंने 2020 में एक दूसरे से शादी करने का ऐलान किया था, लेकिन कोविड-19 महामारी के चलते दोनों से साल 2022 में शादी करने का फैसला लिया। अपनी पार्टनर नेट साइवर ब्रंट से उन्होंने मई 2022 में शादी कर काफी सुर्खियां बटोरी। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के मौके पर कैथरीन साइवर-ब्रंट काफी भावुक हो गई और इस दौरान उन्होंने कहा, ठीक है, मैं 19 साल बाद, अपनी अंतरराष्ट्रीय यात्रा के अंत में हूं। मैंने सोचा था कि मैं कभी भी इस फैसले तक नहीं पहुंच पाऊंगी, लेकिन मैंने यह फैसला लिया है और यह मेरे जीवन का सबसे कठिन रहा है। मेरे पास कभी कोई सपना या आकांक्षा नहीं थी। मैंने जो किया है, मैं चाहती थी कि मेरा परिवार हमेशा मुझ पर गर्व करे और जो मैंने हासिल किया है, वह उससे कहीं आगे निकल गया है।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 07 मई 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

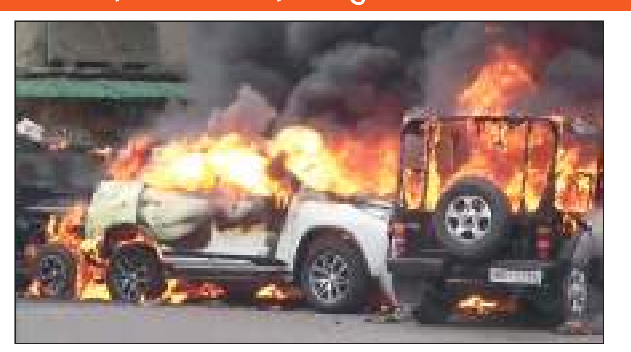
RKB GROUP Rakesh Bhardwaj Group

मणिपुर हिंसा: अब तक 54 लोगों की मौत

1100 लोगों ने असम में शरण ली, हालात स्थिर, मणिपुर में हिंसा के कारण नीट-यूजी परीक्षा स्थगित

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

मणिपुर में हिंसा के कारण रविवार को होने वाली नेशनल एलिजिबिलिटी कम एंट्रेंस टेस्ट (नीट- यूजी 2023) की परीक्षा को यहां स्थगित कर दिया गया है। यह परीक्षा सिर्फ उन उम्मीदवारों के लिए स्थगित की गई है जिनका परीक्षा केन्द्र मणिपुर में है। शनिवार को केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्रालय ने ट्वीट करके जानकारी दी कि कानून व्यवस्था की स्थिति के कारण और राज्य सरकार के अनुरोध पर मणिपुर में रविवार को आयोजित होने वाली नीट की परीक्षा स्थगित कर दी गई है। इन उम्मीदवारों के लिए नीट परीक्षा की नई तारीख जल्द ही घोषित की जाएगी। मंत्रालय के मुताबिक इस संबंध में छात्र हेल्प लाइन नम्बर 011-4075900 पर कॉल कर सकते हैं। छात्र एनटीए की वेबसाइट पर भी इस संबंध में जानकारी ले सकते हैं।



8 जिलों में कर्फ्यू, मोबाइल इंटरनेट बंद: शुक्रवार को मोबाइल इंटरनेट बेमियादी बंद कर दिया गया था। दंगाइयों को देखते ही गोली मारने के आदेश दिए गए, साथ ही मणिपुर जाने वाली ट्रेनों को रोक दिया गया। हिंसा को देखते हुए राज्य के 16 में से 8 जिलों में कर्फ्यू लगाया गया था।

सेना और असम राइफल्स के 10 हजार जवान तैनात: हालांकि अब इसमें ढील दी जा रही है। जन-जीवन सामान्य हो रहा है। यहां शनिवार सुबह दुकानें खुलीं और सड़कों पर कारें दौड़ती नजर आईं। इलाके में सेना और असम राइफल्स के करीब 10 हजार जवान तैनात किए गए हैं।

डर की वजह से 1100 लोग असम पहुंचे: अधिकारियों ने शनिवार को बताया कि मणिपुर के जिरीबाम जिले और आसपास के इलाकों से 1100 से ज्यादा लोग इंटर-स्टेट बॉर्डर पार करके असम के कछार जिले में दाखिल हुए हैं। शुक्रवार तक यह आंकड़ा 600 था। इनमें से ज्यादातर लोग कुकी समुदाय के हैं और उन्हें डर है कि जिन प्रदर्शनकारियों ने गुरुवार को उन पर हमला किया था।

अमृत काल में भारत जो भी करने की सोचेगा, सफल होगा: तोमर

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण मंत्री नरेन्द्र सिंह तोमर ने कहा कि अमृत काल में भारत जो भी करने की सोचेगा, सफल होगा। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के सशक्त नेतृत्व में भारत विश्व गुरु के स्थान पर अधिष्ठित हो, आशा की किरण हमें दिखाई देती है। ऐसे में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद् (अभाविप) जैसे संगठनों की भूमिका और महत्वपूर्ण हो जाती है, जो इस यात्रा को पूर्णता प्रदान करने में एक सफल सहयात्री की जिम्मेदारी निभा सकते हैं केंद्रीय मंत्री तोमर ने शनिवार को पूसा (दिल्ली) में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद् के आयाम एग्रीविजन का 'स्वावलंबी कृषि-आत्मनिर्भर भारत' थीम पर आधारित राष्ट्रीय सम्मेलन के समापन-सत्र को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि बीते 8-9 वर्षों में प्रधानमंत्री मोदी के सशक्त नेतृत्व के परिणामस्वरूप आने वाले कल के विकसित भारत का स्वप्न

साकार होता दिखाई दे रहा है। आजादी के अमृत महोत्सव से वर्ष 2047 तक, 25 साल का समय अमृत काल है, जिसमें सब लोग देश को विकसित भारत के रूप में देखेंगे। तोमर ने कहा कि किसान हमारा पेट भरता है, तो उसे हम सम्पन्न, समृद्ध या अन्नदाता किसान क्यों नहीं कह सकते। किसानों को गरीब कहने की बजाय उनकी प्रतिष्ठा में चार चांद लगाना चाहिए। कृषि क्षेत्र हमारी अर्थव्यवस्था का आधार है, हमारे देश की रीढ़ है। हमारे जो किसान व वैज्ञानिक कृषि क्षेत्र में काम कर रहे हैं, वे अभिनंदन के पात्र हैं, उन्हें सदैव प्रोत्साहन मिलना चाहिए। इसी दिशा में प्रधानमंत्री मोदी ने कृषि को प्राथमिकता पर लेकर इस क्षेत्र को कई नए आयामों से जोड़ने का प्रयत्न किया है, जिनकी सफलता आज हमें परिलक्षित हो रही है। तोमर ने कहा कि आर्थिक क्षेत्र में भी देश में जीएसटी जैसे कई ठोस सुधार प्रधानमंत्री मोदी ने किए हैं, उन्होंने दृढ़ संकल्प के साथ काम किया है, नोट बंदी के साथ ही कैशलेस ट्रांजैक्शन भी इसके उदाहरण है। तोमर ने कहा कि नीति ठीक हो, नीयत साफ हो और नेता ताकतवर हो, तो ऐसे सुधारों को कोई रोक नहीं पाता है।

न्यूज फ्लैश

उत्तराखंड: आयोजित होगी यू-सेट परीक्षा

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून

राज्य पात्रता परीक्षा (यू-सेट) शीघ्र आयोजित की जायेगी। यू-सेट के आयोजन के लिए कुमाऊं विश्वविद्यालय के अधिकारियों को निर्देश दे दिये गये हैं, शीघ्र ही परीक्षा तिथि घोषित कर दी जायेगी। उच्च शिक्षा मंत्री डॉ. धन सिंह रावत ने मीडिया को जारी एक बयान में बताया कि प्रदेश में शीघ्र ही राज्य पात्रता परीक्षा (यू-सेट) आयोजित की जायेगी। कुमाऊं विश्वविद्यालय को इस परीक्षा का आयोजन करना है, लिहाजा विश्वविद्यालय प्रशासन को परीक्षा तिथि जल्द घोषित करने के निर्देश दे दिये गये हैं। विभागीय मंत्री डा. रावत ने बताया कि यू-सेट के आयोजन के लिये विश्वविद्यालय अनुदान आयोग से जरूरी दिशा-निर्देश मांगे गये थे, जिस पर यूजीसी की अनुमति मिल चुकी है। परीक्षा को पूरी पारदर्शिता के साथ आयोजित करने के लिए विश्वविद्यालय प्रशासन को ठोस कार्ययोजना बनाने को कहा गया है। उच्च शिक्षा मंत्री ने बताया कि प्रदेश में लम्बे अंतराल के बाद यू-सेट की परीक्षा आयोजित होने जा रही है। लिहाजा इस परीक्षा में प्रदेशभर के हजारों छात्र-छात्राएं सम्मिलित होंगी, परीक्षा के सफल आयोजन को लेकर विश्वविद्यालय प्रशासन को सभी औपचारिकताएं समय पर पूरे करने को कहा गया है।

मेरठ में 77 हजार की रिश्वत लेते वन विभाग का एलडीएम गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/मेरठ

मेरठ में शनिवार को एंटी करप्शन टीम ने वन विभाग के एलडीएम को 77 हजार रुपये की रिश्वत लेते रंगे हाथ पकड़ लिया है।

एंटी करप्शन टीम उसे गिरफ्तार करके थाने ले आयी। एलडीएम ने एक ठेकेदार से रिश्वत मांगी थी। किठौर निवासी ठेकेदार जब्बार के अनुसार, वह वन निगम में ढुलान, कटान का ठेका लेता है।

गेहूं खरीद में किसी भी तरीके की शिथिलता न बरती जाए

टीम एक्शन इंडिया/मुरादाबाद

मुरादाबाद के जिलाधिकारी की अध्यक्षता में गेंहू खरीद के संबंध में मीलर्स के साथ कैम्प सभागार में बैठक सम्पन्न हुई। डीएम ने कहा कि गेंहू खरीद में किसी भी तरीके की शिथिलता न बरती जाये। बैठक में जिलाधिकारी शैलेन्द्र कुमार सिंह ने संबंधित अधिकारी को निर्देश दिये कि गेंहू के अवैध संचरण पर रोक लगायी जाए तथा जिला खाद्य विपणन अधिकारी को निर्देश दिए कि गेंहू खरीद व कार्यवाहियों के संबंध में उनको नियमित रिपोर्ट उपलब्ध करायें। उन्होंने संबंधित अधिकारी को निर्देश दिऐ कि एजेंसी के माध्यम से सभी केन्द्र प्रभारियों को एक्टिव करें तथा गेंहू खरीद में किसी भी तरीके की शिथिलता न बरती जाये। बैठक में जिला खाद्य विपणन अधिकारी राजेश्वर सिंह, मण्डी सचिव ज्योति चैधरी, क्षेत्रीय विपणन अधिकारी मौजूद रहे।

आदेश

■ अधिकारी को निर्देश दिए कि गेंहू खरीद व कार्यवाहियों के संबंध में उनको नियमित रिपोर्ट उपलब्ध करायें

विश्व पटल पर मिलेगी उत्तर प्रदेश सचिवालय को पहचान

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ

कई सालों से लंबित सचिवालय संघ का चुनाव अब शीघ्र होने की संभावना से सचिवालय के अधिकारियों-कर्मचारियों में खुशी की लहर दौड़ पड़ी है। सचिवालय संघ के चुनाव में अध्यक्ष पद की उम्मीदवार अधिकारी सीमा गुप्ता कहती है संघ का नियमित चुनाव न सिर्फ सचिवालय के अधिकारियों के समस्याओं को दूर करने के लिए आवश्यक है बल्कि प्रदेश को उत्तम प्रदेश बनाने में अहम भूमिका निभाने वाला है। सीमा ने कहा कि चुनाव होने से सचिवालय के अधिकारी कर्मचारी चिंता मुक्त होंगे तो कार्य की गति चौगुनी होगी। उन्होंने कहा प्रदेश के विकास की खिड़की सचिवालय से ही खुलती है जहां से महत्वपूर्ण नीतिगत विकास से संबंधित योजनाओं की रूपरेखा बनाई जाती है और जिसका प्रभाव नए उत्तर प्रदेश के समुचित विकास के लिए अहम है। उन्होंने कहा कि वर्तमान सरकार सबके साथ सबका विकास सबके विश्वास की नीति पर दिन रात काम कर रही है, जिस क्रम में नई पेंशन की विसंगतियों को दूर करने की पहल की है वहीं दूसरी तरफ तमाम प्रकार की सुविधाएं सरकारी अधिकारियों कर्मचारियों को भी उपलब्ध करा रही है। सीमा ने कहा कि हम सचिवालय के अधिकारी प्रदेश सरकार को धन्यवाद देते हैं जिन्होंने सचिवालय की पहचान सचिवालय भत्ता को वापस दिलाया।

विभिन्न कार्यों के लिए 270 करोड़ रुपये मंजूर

टीम एक्शन इंडिया/जयपुर

मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने प्रदेश में खेलों के लिए आधारभूत ढांचे को मजबूत करने के लिए 270 करोड़ रुपये के अतिरिक्त बजट प्रस्ताव को मंजूरी प्रदान की है। इस राशि से विभिन्न जिलों में खेल स्टेडियम, खेल परिसर, खेल अकादमियों एवं मल्टीपरपज इन्डोर हॉल का निर्माण किया जाएगा। गहलोत के इस निर्णय से खिलाड़ियों को बेहतर खेल सुविधाएं एवं प्रशिक्षण प्राप्त हो सकेगा तथा वे अपनी खेल प्रतिभा को निखार कर राष्ट्रीय एवं अन्तरराष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन कर सकेंगे। गहलोत ने वर्ष 2023-24 के बजट में इस संबंध में घोषणा की थी। प्रदेश के सातों संभागों में सलीम दुरानी आवासीय स्पोर्ट्स स्कूल शुरू होंगे। प्रतापगढ़ में अरनोद, अलवर में कठूमर, थानागाजी, कोटकासिम (किशनगढ़ बास), बांसवाड़ा में कुशलगढ़, बारां में अटरू, बूंदी में देई (हिण्डौली), भरतपुर में नदबई, चूरू में सरदारशहर, दौसा में मण्डावर (महुवा), धौलपुर में राजाखेड़ा, जयपुर में जमवारामगढ़, झुंझुनूं में मलसीसर (मंडावा), जोधपुर में बिलाड़ा, पीपाड़, बलेसर, नागौर में डेगाना, लाडनूं, पाली में जैतारण, सुमेरपुर, सवाई माधोपुर में बाटोदा (बामनवास), सीकर में दांतारामगढ़, जालौर में रानीवाड़ा, डूंगरपुर में झोंथरीपाल, बाड़मेर में सिवाना में खेल मैदान और अकादमियां संचालित की जाएंगी। जयपुर के चौगान स्टेडियम का 12 करोड़ रुपये की लागत से जीर्णोद्धार होगा।

भरतपुर में 7 करोड़ रुपये से स्पोर्ट्स कॉम्पलेक्स, जोधपुर में 8.68 करोड़ रुपये से ऑल वैदर स्वीमिंग पूल का निर्माण और 8 करोड़ रुपये से अमृत लाल स्टेडियम में स्पोर्ट्स कॉम्पलेक्स, बारां के शाहबाद में 10 करोड़ रुपए से खेल स्टेडियम तथा खेल छात्रावास का निर्माण होगा।

जनसंख्या पर बात जनसंख्या नियंत्रण विषय हम सबके सामने हैं, जिस पर प्रदेश भर में चर्चा हो रही है

उत्तराखंड के लिए जनसंख्या नियंत्रण कानून जरूरी: महेन्द्र

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून

भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के प्रदेश अध्यक्ष महेन्द्र भट्ट ने कहा कि जनसंख्या नियंत्रण कानून राज्य के लिए जरूरी है। बलवीर रोड स्थित भाजपा प्रदेश मुख्यालय में अध्यक्ष महेंद्र भट्ट ने पत्रकारों से अनौपचारिक बातचीत में यह बात कही। इस दौरान उन्होंने कहा कि जनसंख्या नियंत्रण विषय हम सबके सामने हैं, जिस पर प्रदेश भर में चर्चा हो रही है। पार्टी भी शीघ्र ही सरकार के साथ इस विषय पर मंत्रणा करेंगी। पार्टी राज्य की डेमोग्राफी परिवर्तन और जनसंख्या नियंत्रण के लिए कानून को जरूरी मानती है। उन्होंने कहा कि भाजपा देवभूमि के सांस्कृतिक, आध्यात्मिक

एवं धार्मिक पहचान को लेकर प्रतिबद्ध है,इससे पूर्व भी देश का सबसे सख्त धर्मांतरण कानून लाया गया। समान नागरिक संहिता ड्राफ्ट अपने अंतिम चरण में है और लैंड जिहाद के खिलाफ सख्त भू कानून लाया जाएगा। भाजपा अध्यक्ष भट्ट ने कांग्रेस पर तीखा हमला करते हुए कहा कि उनके लिए श्री राम और बजरंग बली चुनावी मुद्दा हो सकते हैं, हमारे लिए यह देश की सांस्कृतिक पहचान और गरिमा का विषय है। उन्होंने हनुमान चालीसा की पंक्ति "बुद्धिहीन तनु जानिके, सुमिरो पवन-कुमार" का उल्लेख करते हुए तंज कसा कि बार बार जब वे इस श्लोक के साथ स्वयं को बुद्धिहीन स्वीकार कर रहे हैं तो आगे की पंक्तियों को स्वीकार करते हुए उन्हें प्रदेश और देश में राजनैतिक पक्ष के साथ धार्मिक पक्षों जैसे बजरंग बली पर भी अपनी स्थिति स्पष्ट करनी चाहिए।

उन्होंने कहा कि संगठन से जुड़े तमाम विषयों पर कर्नाटक चुनावों के बाद चर्चा की जाएगी,चाहे वह मंत्रिमंडल विस्तार की बात हो या दायित्व वितरण की बात हो या बागेश्वर उपचुनाव की बात हो।